



LECKER

Rezept-Register
2007

●	Vorspeisen & Snacks	2
●	Hauptgerichte	
	Fleisch	2
	Geflügel & Wild	3
	Fisch & Meerestiere	3
	Gemüse	4
	Eierspeisen	5
	Käse	5
●	Desserts & Süßspeisen	5
●	Suppen & Eintöpfe	5
●	Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	6
●	Kartoffelgerichte	6
●	Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	7
●	Beilagen	7
●	Salate	7
●	Soßen & Dips	8
●	Blitzschnell / Fix & Feierabend	8
●	Für kleines Geld	8
●	Zwergenküche	9
●	Einmachen & Einlegen	9
●	Kochschule / Tipps	
	Herzhaft	9
	Süß	9
●	Soulfood	
	Rank & Schlank	9
	Vegetarisch	10
	Jasmines Asia-Corner	10
●	Kochfreunde	10
●	Jamie Oliver	11
●	Getränke	11
●	Backen	
	Herzhaft	11
	Süß	11
●	Promirezept / Leserrezept	12
●	Deko	12

	Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite
Vorspeisen & Snacks															
A		Knoblauch-Käse-Brot	05 32	Toast Carozza	09 24	Hack-Reis-Pfanne mit Minze	03 51	P		Steak zu Trüffelpüree		Hasenleber mit Pappardelle	10 16	Fisch-Pie mit Spinat, Kartoffeln & Ei	11 94
Artischocken mit Dips	09 64	Kohlrabi-Shots mit Kräuter-schaum und Espresso-Papadams	04 85	Toast mit Lamm, Oliven-Aioli und Rucola	09 21	Hack-Möhren-Steckrübenpfanne	11 73	Paprika, würzig gefüllt mit Hackfleisch	7+8 54	Tafelspitz mit Apfelkren	1+2 62	Chili-Schoko-Nuss-Soße	1+2 83	Fisch, pochiert, in Senfsoße	11 62
B		Krabben auf Tomatensalat	7+8 41	Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit Gazpacho-Schaum	05 83	Hähnchenfilets unter Macadamia-Kruste mit Broccoli in Balsamico	03 122	R		Tortilla-Lasagne mit Chilibohnen und Mais	06 58	Hühnchen, gegrillt, mit Spargel und neuen Kartoffeln	05 93	Fischstäbchen mit Chili und Fenchelsamen	11 97
Baguette mit Sesam-Chili-Hähnchen	12 31	Kräuter-Sushi-Rolle	09 22	Z		Huftsteaks, scharf	05 32	Rinderfilet im Speckmantel mit Tomaten-Wodka-Soße	11 122	W		L		Fish 'n' Chips	11 22
Blätterteig-Taschen mit Mett-Fenchel-Füllung	05 15	Kräutersuppe mit Ziegenfrischkäse	05 71	Zwiebelsuppe, französisch	10 62	K		Rinderfilet mit Steinpilzen	09 12	Wiener Schnitzel	04 64	Lauch-Curry mit Hähnchen	03 14	Flusskrebse mit Tagliatelle in Wermutsahne	11 16
Brotchips mit gefüllten Kirschtomaten	12 35	Königinpastetchen mit Stremellachs	12 33	Hauptgerichte Fleisch		Kalbsröllchen mit Parmaschinken und Salbei	03 87	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Paprika	7+8 51	Z		O		Forellen-Kartoffel-Salat	06 95
Bruschetta mit Kirschtomaten, Mozzarella & Bacon	03 61	Kroepoek mit Spicy-Thai-Garnelen	12 31	A		Kalbsklößchen mit Lasagnetten und Leipziger Allerlei	06 16	Rinderragout mit Staudensellerie & Möhren	05 94	Zitronenschnitzel mit Thymian	05 122	Orangenhähnchen mit Sellerie und Kartoffeln	11 71	G	
C		L		Asia-Fondue: Fleisch in Kokosmilch	1+2 25	Kalbsleber mit Portwein-Zwiebeln	09 51	Rindersaftgulasch mit Chili und Schokolade	11 14	Zürcher Geschnetzeltes	03 64	Penne mit Hähnchen, Tomaten & Artischocken	04 18	Garnelen in Knoblauchöl	04 51
Chicken-Clubsandwich	7+8 12	Lauchsuppe mit Leberkäs'-Spießen	1+2 31	B		Kasseler, Birnen und Bohnen	09 54	Rindersteak mit mariniertem Roter Bete	09 60	Zwiebel-Koteletts mit Käsesoße	03 56	Q		Garnelen mit Chili	09 77
Ciabatta mit Taleggio und Dattel-Pfeffer-Salsa	12 33	M		Blumenkohl und Kartoffeln mit Bolognese-Soße	03 12	Kasseler mit Kartoffeln und Grünkohl	1+2 60	Rindfleisch-Broccoli-Wok mit Asia-Nudeln	7+8 15	Hauptgerichte Geflügel & Wild		Perlhuhn an Maronen-Apfel-Püree	10 11	Garnelen mit Couscoussalat	7+8 11
Crêpe-Sushi	06 35	Maissuppe mit Zwiebeln und Petersilie	1+2 41	Bobote mit gebratenen Bananen	12 85	Kasseler in Frühlingsuppe mit Spitzkohl & Grießnocken	04 73	Rindfleischsalat, burmesisch	06 75	B		Perlhuhnbrust mit Miso-Senf-Kruste und Asiaratouille	09 88	Garnelen Curry mit Mais und Zuckerschoten, scharf & asiatisch	06 24
E		N		„Boeuf à la mode“: Rinderschmorbraten mit Möhren und Tomaten	7+8 87	Käse-Hackbraten mit Mandelpüree	06 53	Rindfleisch mit Thai-Salat, scharf	05 21	Backhendl auf Fenchel-Orangen-Salat	06 42	Puten-Chili mit Paprika und Mais	05 54	Graved Lachs mit Honig-Senf-Soße	12 64
Empanada-Taschen mit Bohnensalat	05 11	Nussbrot mit Rehfilet & Entenleberpastete	12 33	Brathähnchen mit Hackfüllung	04 122	Kohlrouladen	12 68	Rippchen mit Ahornsirup und Schmorkartoffeln	11 11	Brathähnchen mit Hackfüllung	04 122	Putenoberkeule mit Gemüse und Spätzle	11 42	H	
Erbsensuppe mit Schinkengrissini	03 43	O		Buletten mit Erbsen-Limetten-Minz-Püree	10 15	Koteletts mit Salbei und „Champ“	03 94	Roastbeef-Röllchen mit Feigenseuf	12 73	C		Putenschnitzel mit Zitronenmöhren und Wildreis	09 71	Heilbutt und Tomaten im Papier	05 59
F		Ochsenschwanzsuppe	03 31	Burger de luxe mit Whiskey-Ketchup-Soße	10 60	Kotelett „Stroganoff“ mit Kartoffelsticks	12 62	Rouladen mit Pesto und Bandnudeln	06 15	Cape-Chicken-Curry	12 86	Chorizo-Hähnchen	06 87	K	
Fava (weißes Bohnenmus)	10 82	Orangen-Möhren-Suppe	1+2 73	C		Kräuterfilet mit Kartoffelgratin	04 36	Rumpsteak mit Rahmwirsing und Stampfkartoffeln	03 62	Chicken-Schaschlik mit Paprika	11 21	Coq au Vin	1+2 42	Kabeljau auf malaysischer Chilisoße	1+2 87
Feldsalat mit Kartoffelvinagrette	11 41	P		Chili con Carne	09 62	L		Schnitzel-Braten Florentiner Art	10 32	Entenbrust mit Spinat, Tofu und grünem Curry, asiatisch	10 21	E		Kabeljau mit Wirsing und Paprika, asiatisch	03 10
Filo-Taschen mit Spinat und Rosinen	05 12	Pan bagnat niçois (Baguette „Nizzasalat“)	06 57	Chili-Paprika-Gulasch, scharf	12 96	Lamm-Chops mit Fattoush	03 93	Schweinefilet mit Koriander-Mango-Salsa	06 49	Entenkeulen & Möhren in Rotwein	11 12	Ente, knusprig, mit Granatapfel-Rotkohl	12 44	Kartoffel-Forellen-Salat	06 95
Fischsalat mit Zitrone und Korinthen	10 83	Parmaschinken-Happen mit Melone	05 41	„Chimichurri-Spieße“ mit Rindfleisch, Champignons und Kartoffeln	7+8 35	Lammgulasch mit gebackenem Pastinakenpüree	10 12	Schweinefilet in scharfer Marinade mit Fenchel-Kohl-Salat	7+8 31	Ente, knusprig, mit Granatapfel-Rotkohl	12 44	T		Krabben-Joghurt-Dip mit Spargel & Kartoffeln	06 69
Fleischbrühe mit Flädle	10 41	Peri-Peri-Garnelen	12 89	Currywurst-Spieße	06 86	Lamm in Toast mit Oliven-Aioli & Rucola	09 21	Süßkartoffeln und Spinat	09 42	G		Tandoori-Hähnchen mit Kichererbsengemüse, indisch	10 49	Kräuterfisch mit Kartoffeln vom Blech	10 35
G		Pita-Beutel mit Hähnchen-Curry	05 13	F		Lammkarree mit Kräuterkruste, grünen Bohnen & Kartoffelpüree	7+8 42	Schweinemedailles mit Pfeffersoße und Karottenquiche	03 44	Geflügelleber mit Salbei-Bohnen	05 52	H		Lachsfilet in Wermut-Rahm	1+2 51
Garnelen auf Salat mit Avocadocreme	12 43	Pumpernickel mit Erdnuss-Ei-Tuff	12 31	Fleischkäseauflauf mit Wirsing und Semmeln	11 52	Lammkoteletts mit Kartoffel-Hummus und Bohnen	1+2 15	Hähnchenbrust mit Speck & Rosmarin	05 30	H		Zitronenhähnchen vom Backblech mit Kartoffelecken	7+8 60	Lachs mit Tagliatelle in Erbsen-Minz-Soße	09 16
Gemüsecarpaccio mit Pesto und Parmesanchips	09 83	R		Fleischwurst auf Linsen in Senf-rahm mit Gemüse-Croûtons	03 54	Lamm mit Auberginenmus	10 84	Hähnchenbrust, gebraten, mit weißer Schweinemedailles	03 44	G		Zitronen-Hähnchenfilet zu Nudelsalat	1+2 71	Lachs mit Zitronenrisotto	04 34
Gemüse-Wan-Tans	1+2 21	Räucherlachs mit Roter Bete und Brunnenkresse	10 95	Frikadellen wie von Omi	7+8 62	Lammshulter mit Bohnen, Kartoffeln & Zitronen-Ingwer-Gremolata	04 89	Hähnchenstreifen in Kokos-Knusperkruste, asiatisch	06 23	H		Hauptgerichte Fisch & Meerestiere		Lachs-Sashimi auf Kartoffel-Schnittlauch-Creme mit Croûtons	09 86
Gemügesticks in geräucherter Putenbrust mit Senfrahm	06 12	Rosmarin-Grissini	06 20	Frikadellen mit Erbsen-Tomaten-Reis	05 60	G		Hähnchenstreifen mit gebratenem Rosenkohl	11 55	A		Asia-Fondue: Fisch in Kokosmilch	1+2 25	Lachs-Wirsing-Röllchen	11 35
Graved Lachs mit Honig-Senf-Soße	12 64	Sandwich vom Marmara-Meer	10 87	G		Lamm-Weißkohl-Topf unter Bauernbrotkruste	11 32	M		B		Asia-Fondue: Fisch in Kokosmilch	1+2 25	Nordseekrabben mit Rührei	04 27
Grissini mit Serranoschinken & Artischocken-Tapenade	12 35	Schwarzbrot mit Thunfisch-Macadamia-Creme	12 35	Geschnetzeltes unter der Rösti-Kruste	1+2 11	M		Mettklößchen in Pilzrahm	12 51	Brathering, eingelegt	06 60	F		Fisch, gedämpft, auf Zwiebelreis	7+8 73
K		Schwarzbrot-Crostini mit Räucherlachs	09 41	H		Nudelauflauf mit Fleischsoße	03 84	N		F		Fisch im Eimantel	04 25	Fisch im Eimantel	04 25
Käseplatte	12 14	Sushirolle mit Trüffelleberwurst	09 22	Hackbällchen in Tomatensoße	04 56	Nürnberger Würstchen mit Sauerkrautwrap	11 51	P		F					
Kasselerbrötchen Burgunder Art	06 21	T		Hackbraten mit Mandelpüree	06 53										
		Tatar mit Kapern	11 58	Hackfleisch im Pfannkuchen	10 52										

Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		Heft / Seite		
P	Pannfisch auf Gurkengemüse	09	58	B	Blumenkohl-Broccoli-Quiche mit Mandeln	06	71	Grüne Bohnen und Kartoffelpüree mit knusprigem Lammkarree	7+8	42	Pfifferlinge mit Fleckerln & Speck	7+8	16	
	Pangasius in scharfer Marinade mit Paprikasalat	7+8	32		Blumenkohl-Krapfen mit Sauce tartare	06	50	Pilze mit Rührei	04	27	Tomaten & Artischocken mit Hähnchen und Penne	04	18	
	Peri-Peri-Garnelen	12	89		Blumenkohl und Kartoffeln mit Bolognese-Soße	03	12	Pilz-Kartoffel-Töpfchen	04	15	Tomaten-Fenchel-Gemüse mit Seeteufel	10	73	
R	Red Snapper mit roter Currypaste im Bananenblatt, asiatisch	10	25		Blumenkohl und Kasseler Bohnen, Birnen und Kasseler mit Käseröschen	09	54	R	Rahmwirsing mit Rumpsteak und Stampfkartoffeln	03	62	Tomaten-Couscous-Salat mit Schweinemedailles	05	73
	Riesengarnelen in knuspriger Panade	05	97		Bohnen mit Kartoffel-Hummus und Lammkoteletts	1+2	15	Ratatouille aus Auberginen, Zucchini und Paprika mit Perlhuhnbrust in Miso-Senf-Kruste, asiatisch	09	88	W	Weißkohl mit Möhren & Kasseler Wildpilze mit Hähnchenkeulen, Backkartoffeln und Kräutersalat	10	96
S	Sandwich vom Marmara-Meer	10	87		Bohnen mit Kartoffel-Hummus und Lammkoteletts	1+2	15	Riesenchampignons, gefüllt	1+2	74	Wirsingauflauf mit Fleischkäse und Semmeln	11	53	
	Sardinen, mariniert, in Olivenöl & Petersilie	03	83		Bohnen-Hack-Reis-Pfanne mit Minze	03	51	Rosenkohl, gebraten, mit Hähnchenstreifen	11	55	Wirsing-Lachs-Röllchen	11	35	
	Schollenröllchen mit Kräuterteilchen	09	11		Bratwurst-Stew mit Wintergemüse	12	57	Rote Bete, mariniert, mit Rindersteak	09	60	Wirsing-Reis-Suppe	03	11	
	Seeteufel auf Tomaten-Fenchel-Gemüse	10	73		Broccoli-Rindfleisch-Wok mit Asia-Nudeln	7+8	15	mit Rindersteak	09	60	Wirsing-Rouladen, vegetarisch	1+2	122	
	Seeteufel, ofengebraten, mit Olivensaauce	04	94	C	Champignons mit Spinat & Speck	10	55	Rotkohlsalat mit Mandeln, Datteln und Ziegenkäse	11	31	Wirsing und Paprika mit Kabeljau, asiatisch	03	10	
	Shrimps mit Wokgemüse und Reis, asiatisch	03	37		Chardonnaykraut zu krossem Zanderfilet	12	75	S	Sauerkraut mit Bratreis, asiatisch	10	74	Wokgemüse mit Shrimps	03	37
	Spaghetti alle vongole	1+2	16		Chili-Paprika-Gulasch, scharf	12	96	Sauerkrautwrap mit Nürnberger Würstchen	11	51	Z	Zuckermais, geröstet, mit Käse und Limette	7+8	94
	Sushirolle Red California	09	84		Chili-Paprika-Gulasch, scharf	12	96	Spargel, klassisch, mit Kartoffeln	05	62	Zuckerschoten-Salat	05	42	
T	Tempura-Garnelen	11	93	E	Erbisen-Limetten-Minz-Püree mit Buletten	10	15	Spargel mit Krabben-Joghurt-Dip und Kartoffeln	06	69	mit Teriyaki-Lachs	05	42	
	Teriyaki-Lachs auf Zuckerschoten-Salat	05	42		Erbisen-Zucchini-Lasagne	04	11	Spargel in Verbenenbutter mit pochiertem Ei	05	84	Zuckerschoten und Auberginen mit rotem Thai-Curryhuhn	06	72	
	Thunfisch-Kartoffel-Tortilla	03	21		Erbisen-Tomaten-Reis mit Frikadellen	05	60	Spargel & neue Kartoffeln mit gegrilltem Hühnchen	05	93	▶ Hauptgerichte Eierspeisen			
	Thunfischsteak auf Glasnudelsalat	12	122		Erbisensuppe, deftig	1+2	66	Spargel mit Schnittlauch & Kartoffeln	05	49	C	Crêpes Suzette	04	68
Z	Zanderfilet, kross, auf Chardonnaykraut	12	75		Kalbisklößchen und Lasagnetten	06	16	Spinatknödel in Gorgonzola-Nuss-Soße	12	76	E	Eier, gebacken im Spinat-Püree-Bett	12	54
	Zander mit Porree in Cognac-Soße	03	35	F	Fenchel-Orangen-Salat mit Backendl	06	42	Spinat zu Schweinefilet und Süßkartoffeln	09	42	Eier, pochiert, auf Feldsalat mit Speck	1+2	52	
	Zander-Saltimbocca mit feinen Zucchini-Nudeln	06	122		Frühlingsgemüse mit Perlhuhn	04	44	Spinat mit Tofu, Entenbrust und grünem Curry, asiatisch	10	21	Spargel in Verbenenbutter	05	84	
	Zitronen-Steinbeißer	05	34		Frühlingsgemüse mit Tofu, asiatisch	05	74	Spitzkohl-Kartoffel-Salat	05	76	Steckrübenpfanne mit Hack und Möhren	11	73	
▶ Hauptgerichte Gemüse					Gemüsedöner mit Weißkohl	11	25	Steinpilze mit Rinderfilet	09	12	Süßkartoffelrösti	11	74	
A	Auberginenmus mit Lamm	10	84		Gemüse-Frittata mit Erbsen, Mais und Chili	09	92	Süßkartoffelrösti mit Limettenquark	11	74	T	Thai-Salat mit Rindfleisch, scharf	05	21
	Auberginenröllchen, gefüllt	06	11		Gemüseragout mit Vollkorncrêpes	06	33				Tomatennudeln, scharf	04	32	
	Auberginensalat, pikant	04	77		Gemüse-Tarte mit Paprika, Zucchini und Tomaten	7+8	77							
	Antipasti-Penne-Salat mit Zucchini, Paprika & Champignons	05	26		Granatapfel-Rotkohl mit knuspriger Ente	12	44							

	Heft / Seite
P	
Potage Saint-Germain (Suppe aus Erbsen, Salat und Lauch)	7+8 83
Puten-Chili mit Paprika & Mais	05 54
S	
Schwäbische Maultaschen	03 16
T	
Tomatensuppe all'arrabiata	7+8 71
W	
Wirsing-Reis-Suppe	03 11
Z	
Zwiebelsuppe, französisch	10 62
Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	
A	
Apfel-Brot-Auflauf	04 12
Apfel-Grieß-Auflauf	1+2 119
Auberginenröllchen, gefüllt	06 11
B	
Blumenkohl-Broccoli-Quiche mit Mandeln	06 71
Bobotie mit gebratenen Bananen	12 85
„Boeuf à la mode“:	
Rinderschmorbraten mit Möhren und Tomaten	7+8 87
Brioche-Auflauf mit Quitten und Rumrosinen	11 113
C	
Chicken-Schaschlik mit Paprika	11 21
Chili-Paprika-Gulasch, scharf	12 96
E	
Eier, gebacken im Spinat-Püree-Bett	12 54
Entenkeulen und Möhren in Rotwein	11 12
Ente, knusprig, mit Granatapfel-Rotkohl	12 44
G	
Gemüse-Tarte mit Paprika, Zucchini und Tomaten	7+8 77
Geschnetzeltes unter der Röstli-Kruste	1+2 11
Gnocchi-Geröstl	1+2 34
H	
Hähnchenbrust, würzig gebraten	05 51

	Heft / Seite
Hähnchenbrust, gebraten, mit weißer Pfeffersoße und Karottenquiche	03 44
Hähnchenkeulen mit Backkartoffeln, Wildpilzen und Kräutersalat	10 96
K	
Kartoffel-Käse-Töpfchen	09 52
Kartoffel-Pilz-Töpfchen	04 15
Kartoffel-Pizza mit Zwiebeln & Rosmarin	1+2 12
Kartoffeltaler alla romana	06 22
Kasseler mit Weißkohl und Möhren	10 31
Kokos-Soufflé mit Passionsfrucht-Soße	11 109
Kräuterfisch mit Kartoffeln vom Blech	10 35
Kürbis-Nudel-Auflauf mit Parmesankruste	1+2 94
Kürbis-Polenta-Tarte mit Tomaten-Oliven-Salsa	10 77
Kürbis-Risotto	09 32
L	
Lammgulasch mit gebackenem Pastinakenpüree	10 12
Lammschulter mit Bohnen, Kartoffeln und Zitronen-Ingwer-Gremolata	04 89
Lasagne mit Erbsen & Zucchini	04 11
Linsen, gratiniert	04 16
M	
Maronen-Äpfel-Püree zu Perlhuhn	10 11
N	
Nudelauf mit Fleischsoße	03 84
P	
Paprika, würzig gefüllt mit Hackfleisch	7+8 54
Perlhuhnbrust mit Miso-Senf-Kruste und Asiaratatouille	09 88
Perlhuhn mit Frühlingsgemüse	04 44
Pizza mit Rotweinzwiebeln	04 62
R	
Red Snapper mit roter Currypaste im Bananenblatt, asiatisch	10 25
Riesenchampignons, gefüllt	1+2 74
Rindersaftgulasch mit Chili und Schokolade	11 14
Rippchen mit Ahornsirup	

	Heft / Seite
und Schmorkartoffeln	11 11
Rosenkohlquiche	12 78
S	
Schnitzel-Braten Florentiner Art	10 32
Scones, herzhaft	03 97
Semmelauf mit Wirsing und Fleischkäse	11 53
T	
Tortilla-Lasagne mit Chilibohnen und Mais	06 58
W	
Walnuss-Cranberry-Lasagne mit Karamellsoße	11 114
Weißkohl-Lamm-Topf unter Bauernbrotkruste	11 32
Z	
Zitronenhähnchen vom Backblech mit Kartoffelecken	7+8 60
Zwiebel-Speck-Pizza	03 25
Kartoffelgerichte	
B	
Berglinsen mit Kartoffelcroûtons	09 73
Blumenkohl-Kartoffel-Salat	03 13
Blumenkohl und Kartoffeln mit Bolognese-Soße	03 12
C	
„Chimichurri“-Rindfleisch-Spieße mit Kartoffeln	7+8 35
F	
Fisch-Pie mit Spinat, Kartoffeln & Ei	11 94
Fish 'n' Chips	11 22
Frikadellen mit Kartoffelsalat	1+2 55
G	
Geschnetzeltes unter der Röstli-Kruste	1+2 11
Gnocchi à la Gunda mit Basilikum, Petersilie und Cayennepfeffer	09 122
Gnocchi-Geröstl	1+2 34
H	
Hähnchenkeulen mit Backkartoffeln, Wildpilzen und Kräutersalat	10 96
Hähnchen, gegrillt, mit Spargel & neuen Kartoffeln	05 93

	Heft / Seite
K	
Käse-Hackbraten mit Mandelpüree	06 53
Kartoffel-Curry mit Linsen	1+2 76
Kartoffel-Forellen-Salat	06 95
Kartoffelgratin mit Kräuterfilet	04 36
Kartoffel-Hummus mit Lammkoteletts und Bohnen	1+2 15
Kartoffel-Käse-Töpfchen	09 52
Kartoffel-Pilz-Töpfchen	04 15
Kartoffel-Pizza mit Zwiebeln und Rosmarin	1+2 12
Kartoffelrösti mit Frischkäsecreme	7+8 52
Kartoffelsalat mit Hähnchencroûtons	10 71
Kartoffel-Spitzkohl-Salat	05 76
Kartoffelsticks mit Kotelett „Stroganoff“	12 62
Kartoffelsuppe mit Würstchen	10 51
Kartoffeltaler alla romana	06 22
Kräuterfilet mit Kartoffelgratin	04 36
Kräuterfisch mit Kartoffeln vom Blech	10 35
L	
Lachs-Sashimi auf Kartoffel-Schnittlauch-Creme mit Croûtons	09 87
Linsen in Senfrahm mit Kartoffel-Möhren-Croûtons	03 54
M	
Maissuppe mit Kartoffeln, Zwiebeln und Petersilie	1+2 41
Mango-Kartoffel-Kürbis-Curry	10 22
Maronen-Kartoffel-Püree zu Perlhuhn	10 11
Matjes mit Kartoffeln und Radieschendip	06 47
„Minestrone“ (italienische Gemüsesuppe) mit Pesto	7+8 66
O	
Ofenkartoffel mit Mojo	05 34
P	
Püree mit Spinat und gebackenen Eiern	12 54
R	
Reibekuchen mit Matjeshappen	12 61
Riesen-Röstli	03 68

	Heft / Seite
S	
Schupfnudeln aus der Pfanne	11 64
Schmorkartoffeln mit Rippchen	11 11
Senfeier mit Stampfkartoffeln	04 23
Stampfkartoffeln zu Rumpsteak und Rahmwirsing	03 62
Süßkartoffelrösti mit Limettenquark	11 74
Süßkartoffeln mit Schweinefilet und Spinat	09 42
T	
Thunfisch-Kartoffel-Tortilla	03 21
Trüffelpüree zu Steak mit Sauerkraut	12 26
Z	
Zitronenhähnchen vom Backblech mit Kartoffelecken	7+8 60
Nudel-, Reis- & Mehlggerichte	
A	
Antipasti-Penne-Salat mit Zucchini, Paprika & Champignons	05 26
B	
Bandnudeln mit Poree-Schinken-Soße	03 15
Beerencrêpes mit Vanilleeis	06 32
Brattortelloni mit Tomaten-Ingwer-Soße	12 24
Broccoli-Rindfleisch-Wok mit Asia-Nudeln	7+8 15
C	
Carbonarasalat	05 25
Crêpes Cordon Bleu	06 31
Crêpe-Sushi	06 35
Crêpes Suzette	04 68
F	
Farfalle al limone	04 54
Farfalle mit Erbsen und Speck	1+2 49
Fisch, gedämpft, auf Zwiebelreis	7+8 73
Fleckerln mit Speckpfifferlingen	7+8 16
Frikadellen mit Erbsen-Tomaten-Reis	05 60
Frühlingssuppe mit Grießnocken	04 73
G	
Germknödel mit Vanillesoße	1+2 32

	Heft / Seite
H	
Hack-Reis-Pfanne mit Minze	03 51
K	
Kabeljau mit Wirsing, Paprika und Reis, asiatisch	03 10
Kürbis-Nudel-Auflauf mit Parmesankruste	1+2 94
Kräuter-Joghurt-Waffeln	04 75
Kürbisstrudel mit Rumrosinen	09 35
L	
Lachs mit Zitronenrisotto	04 34
Lasagne mit Erbsen & Zucchini	04 11
Lasagnetten mit Kalbsklößchen und feinem Leipziger Allerlei	06 16
M	
Makkaroni mit Parmaschinken in Pilzsoße	03 53
Milchreis mit Zimt-Zucker	03 70
N	
Nudelauf mit Fleischsoße	03 84
Nudeln mit grünem Spargel und Ricottasoße	03 76
P	
Pancakes mit Bacon	03 33
Pappardelle alla lepre (Hasenragout)	10 16
Pappardelle mit gedünstetem Lauch und knusprigem Steinpilz-Pangrattato	12 95
Pasta mit scharfer Tomatensoße und Salsiccia	7+8 59
Penne mit Hähnchen, Tomaten & Artischocken	04 18
Pfannkuchen mit Hackfüllung	10 52
Q	
Quark-Küchlein, gebacken	03 73
R	
Reis mit Wokgemüse und Shrimps, asiatisch	03 37
Risotto mit Kräutern	7+8 49
Risotto mit Kürbis	09 32
Risotto mit Roter Bete, Parmesan und Kürbiskernen	11 77
Rouladen mit Pesto & Bandnudeln	06 15

	Heft / Seite
S	
Sauerkraut mit Bratreis, asiatisch	10 74
Schwäbische Maultaschen	03 16
Spätzle und Putenoberkeule mit Gemüse	11 43
Spaghetti alle vongole	1+2 16
Spaghetti mit Spicy-Brotbröseln	03 22
Spaghetti „pomodoro e basilico“	09 49
Sushirolle Red California	09 84
T	
Tagliatelle mit Bärlauch-Mandel-Pesto	05 16
Tagliatelle mit Flusskrebse in Wermutsahne	11 16
Tagliatelle mit Lachs in Erbsen-Minz-Soße	09 16
Taglierini mit Pinienkernen und Zitrone	04 99
Thai-Nudel-Salat mit Rindfleisch, scharf	05 21
Timballo di Tortelloni	12 16
Tortellini-Salat mit Ricottacreme & Tomaten	05 22
Tomatennudeln, scharf	04 32
V	
Vollkorncrêpes mit Gemüseragout	06 33
W	
Wirsing-Reis-Suppe	03 11
Z	
Zitronen-Hähnchenfilet zu Nudelsalat	1+2 71
Beilagen	
B	
Blumenkohl, geröstet	05 35
Bohnenpüree	06 81
C	
Champignons, gefüllt	06 85
G	
Gemüse, gegrillt	06 84
Gemüsepfanne, mediterran	05 35
Grüner Spargel, gebraten	05 31
Gurkensalat-Variationen	04 66
K	
Kohlrabi-Brösel-Gratin	05 31

	Heft / Seite
Knoblauch-Käse-Brot	05 32
M	
Möhren, karamellisiert, aus dem Topf	04 97
Möhren süß-sauer	06 81
O	
Ofenkartoffel mit Mojo	05 34
Ofenkartoffeln	06 81
P	
Pflaumen-Ketchup	06 83
Pilze aus der Pfanne	05 33
R	
Riesen-Röstli	03 68
S	
Spinat-Salat mit Sesam-Soße	1+2 22
Spitzkohlsalat	05 33
Salate	
A	
Antipasti-Penne-Salat mit Zucchini, Paprika & Champignons	05 26
Avocadosalat	06 82
Avocadosalat mit Pancetta und Spinat	06 97
B	
Bayerischer Wurstsalat	04 60
Blattsalat mit lauwarmer Orangen-Vinaigrette und Crostini	04 53
Bohnensalat mit Empanada-Taschen	05 11
Blumenkohl-Kartoffel-Salat	03 13
Burmesischer Rindfleischsalat	06 75
C	
Carbonarasalat	05 25
Couscoussalat mit Garnelen	7+8 11
Couscous-Tomaten-Salat mit Schweinemedallions	05 73
F	
Feldsalat mit Kartoffelvinaigrette	11 41
Feldsalat mit Speck und pochierten Eiern	1+2 52
Fenchel-Kohl-Salat mit Schweinefilet in scharfer Marinade	7+8 31
Fenchel-Orangen-Salat mit Backhendl	06 42

	Heft / Seite
Friséesalat mit gegrilltem Ziegenkäse auf Baguette	7+8 84
G	
Garnelen auf Salat mit Avocadocreame	12 43
Glasnudelsalat mit Thunfischsteak	12 122
Gurkensalat-Variationen	04 66
H	
Hähnchensalat	06 92
K	
Kartoffel-Forellen-Salat	06 95
Kartoffel-Pfifferling-Salat mit Serrano-Chips	09 15
Kartoffelsalat mit Hähnchencroûtons	10 71
P	
Paprikasalat mit scharf eingelegtem Pangasius	7+8 32
R	
Roastbeef-Röllchen mit Krautsalat	06 13
S	
Spinatsalat mit Äpfeln & Mandeln	7+8 122
Spitzkohlsalat	05 33
T	
Thai-Salat mit Rindfleisch, scharf	05 21
Tomatensalat mit Krabben	7+8 41
Tortellini-Salat mit Ricottacreame und Tomaten	05 22
Z	
Ziegenkäse, überbacken, mit Salat	1+2 59
Ziegenkäse auf Avocado-Bratsalat	04 86
Soßen & Dips	
E	
Erdnuss-Soße zu Fischschnitte	12 53
F	
Frankfurter Grüne Soße	06 62
G	
Gorgonzola-Nuss-Soße zu Spinatknödeln	12 76
H	
Honig-Senf-Soße zu Graved Lachs	12 64
K	
Knoblauch-Dip	09 64

	Heft / Seite
Kürbiskern-Dip, mexikanisch	06 83
L	
Limetten-Aioli	06 83
P	
Peri-Peri-Soße mit Garnelen	12 89
Petersilien-Ei-Dip	09 66
Pflaumen-Ketchup	06 83
T	
Tomaten-Kapern-Dip	09 66
Blitzschnell / Fix & Feierabend	
A	
Arme Ritter mit knusprigem Bacon	1+2 93
B	
Baked Beans mit Spiegelei	11 61
Bayerischer Wurstsalat	04 60
Blattsalat mit lauwarmer Orangen-Vinaigrette & Crostini	04 53
Brattortelloni mit Tomaten-Ingwer-Soße	12 24
Bruschetta mit Kirschtomaten, Mozzarella & Bacon	03 61
F	
Farfalle mit Erbsen und Speck	1+2 49
Fischschnitten mit Erdnuss-Soße	12 53
Flammkuchen mit Thunfisch	10 59
G	
Garnelen in Knoblauchöl	04 51
Gnocchi-Geröstl	1+2 34
H	
Hack-Reis-Pfanne mit Minze	03 51
Hähnchenbrust, würzig gebraten	05 51
Hähnchen-Couscous-Pfanne mit Mandeln	12 23
Heilbutt und Tomaten im Papier	05 59
K	
Kalbsleber mit Portwein-Zwiebeln	09 51
Kartoffelsuppe mit Würstchen	10 51
Kokos-Camembert mit Mangochutney	11 49
Kräuterrisotto	7+8 49
L	
Lachsfilet in Wermut-Rahm	1+2 51

	Heft / Seite
M	
Makkaroni mit Parmaschinken in Pilzsoße	03 53
Matjes mit Kartoffeln und Radieschendip	06 47
Mettklößchen in Pilzrahm	12 51
P	
Pan bagnat niçois (Baguette „Nizzasalat“)	06 57
Pannfisch auf Gurkengemüse	09 58
Pasta mit scharfer Tomatensoße und Salsiccia	7+8 59
R	
Reibekuchen mit Matjeshappen	12 61
Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Paprika	7+8 51
Rührei mit Pilzen & Trüffelbutter	04 27
Rührei mit Nordseekrabben	04 27
Rührei mit Parmesan-Chips	04 27
S	
Schweinefilet mit Koriander-Mango-Salsa	06 49
Spaghetti mit Spicy-Brotbröseln	03 22
Spaghetti „pomodoro e basilico“	09 49
Spargel-Omelett mit Schnittlauch und Kartoffeln	05 49
Steak zu Trüffelpüree mit Sauerkraut	12 26
T	
Tandoori-Hähnchen mit Kichererbsengemüse, indisch	10 49
Tatar mit Kapern	11 58
Z	
Ziegenkäse, überbacken, mit Salat	1+2 59
Für kleines Geld	
A	
Apfel-Brot-Auflauf	04 12
Arme Ritter mit knusprigem Bacon	1+2 93
B	
Baked Beans mit Spiegelei	11 61
Berglinsen mit Kartoffelcroûtons	09 73
Birnen, Bohnen und Kasseler	09 54

	Heft / Seite
Blätterteig-Taschen mit Mett-Fenchel-Füllung	05 15
Blumenkohl-Krapfen mit Sauce tartare	06 50
Bobotie mit gebratenen Bananen	12 85
Bratwurst-Stew mit Wintergemüse	12 57
C	
Carbonarasalat	05 25
Champignons mit Spinat & Speck	10 55
E	
Eier, gebacken im Spinat-Püree-Bett	12 54
Eier, pochiert, auf Feldsalat mit Speck	1+2 52
Empanada-Taschen mit Bohnensalat	05 11
F	
Farfalle al limone	04 54
Farfalle mit Erbsen und Speck	1+2 49
Filo-Taschen mit Spinat und Rosinen	05 12
Flammkuchen mit Thunfisch	10 59
Frikadellen mit Kartoffelsalat	1+2 55
G	
Geflügelleber mit Salbei-Bohnen	05 52
Gemüse-Frittata	09 92
Gemüse-Tarte mit Paprika, Zucchini und Tomaten	7+8 77
Gurkensalat-Variationen	04 66
H	
Hackbällchen in Tomatensoße	04 56
K	
Kartoffel-Curry mit Linsen	1+2 76
Kartoffel-Käse-Töpfchen	09 52
Kartoffel-Pizza mit Zwiebeln & Rosmarin	1+2 12
Kartoffelrösti mit Frischkäsecreme	7+8 52
Kartoffel-Spitzkohl-Salat	05 76
Kartoffeltaler alla romana	06 22
Käse-Hackbraten mit Mandelpüree	06 53
Kohlrouladen	12 68
Kürbis-Nudel-Auflauf mit Parmesankruste	1+2 94
Kräuterrisotto	7+8 49

	Heft / Seite
L	
Linsen in Senfrahm mit Gemüse-Croûtons	03 54
M	
Maissuppe mit Zwiebeln und Petersilie	1+2 41
Mettklößchen in Pilzrahm	12 51
„Minestrone“ (italienische Gemüsesuppe) mit Pesto	7+8 66
O	
Orangen-Möhren-Suppe	1+2 73
P	
Pancakes mit Bacon	03 33
Paprika, würzig gefüllt mit Hackfleisch	7+8 54
Pfannkuchen mit Hackfüllung	10 52
Polentatörtchen mit Lauch und Paprika, scharf	7+8 74
Potage Saint-Germain (Suppe aus Erbsen, Lauch & Salat)	7+8 83
Puten-Chili mit Paprika und Mais	05 54
Q	
Quark-Küchlein, gebacken	03 73
R	
Riesenchampignons, gefüllt	1+2 74
Rosenkohl, gebraten, mit Hähnchenstreifen	11 55
S	
Schwäbische Maultaschen	03 16
Semmelaufwurf mit Wirsing und Fleischkäse	11 53
Senfeier mit Stampfkartoffeln	04 23
Spaghetti mit Spicy-Brotbröseln	03 22
T	
Thunfisch-Kartoffel-Tortilla	03 21
W	
Wirsing-Reis-Suppe	03 11
Z	
Ziegenkäse, überbacken, mit Salat	1+2 59
Zwiebel-Koteletts mit Käsesoße	03 56
Zwiebel-Speck-Pizza	03 25

	Heft / Seite
Zwergenküche	
A	
Ananas-Schinken-Pizza	7+8 56
B	
Brot-Blumen mit Gemüse und Kräuterquark	03 58
G	
Gemüseauflauf mit Kartoffelbergen	11 56
Gemüse-Frittata	09 92
K	
Kartoffeltarte mit Buttermilch-Dressing	06 54
Kekshäuschen im Schneegeistöber	12 58
L	
Lachsspieße auf Erbsenpüree	05 56
M	
Makkaroni mit Spinat, Tomaten und Hähnchen	1+2 56
Möhren-Honig-Kuchen	09 96
N	
Nudeln, die nach Sommer schmecken	10 56
P	
Putensteak mit Käse und Radieschen	04 58
S	
Schatzsuchersuppe	09 95
Schoko-Sandwiches mit Vanilleeis	09 56
Einmachen & Einlegen	
Aprikosen-Chutney	7+8 23
Gurken-Zucchini-Relish	7+8 22
Kürbis, eingelegt	09 33
Melonen-Marmelade, kalt gerührt	7+8 24
Stachelbeer-Ingwer-Marmelade mit Schuss	7+8 24
Tomaten in agrodolce	7+8 21
Zitronen, eingelegt	7+8 20
Kochschule / Tipps Herzhaft	
A	
Artischocken mit Dips	09 64
Artischocken-Tipps	09 66

	Heft / Seite
B	
Brathering, eingelegt	06 60
C	
Chili con Carne	09 62
E	
Erbensuppe, deftig	1+2 66
F	
Fisch, pochiert, in Senfsoße	11 62
Frankfurter Grüne Soße	06 62
Frikadellen wie von Omi	7+8 62
Frikadellen-Tipps	7+8 64
G	
Graved Lachs mit Honig-Senf-Soße	12 64
Gurkensalat-Variationen	04 66
K	
Kohlrouladen	12 68
Kräuter-Tipps, grüne Soße	06 64
L	
Lachs-Tipps	12 66
M	
„Minestrone“ (italienische Gemüsesuppe) mit Pesto	7+8 66
R	
Riesen-Rösti	03 68
Rösti-Tipps	03 66
S	
Sauce hollandaise	05 66
Sauce-hollandaise-Tipps	05 64
Schupfnudeln aus der Pfanne	11 64
Schupfnudel-Tipps	11 66
Spargel, klassisch, mit Kartoffeln	05 62
Spargel-Tipps	05 64
Spiegeleier-Tipps	10 66
Strammer Max	10 64
T	
Tafelspitz mit Apfelkren	1+2 62
Tafelspitz-Tipps	1+2 64
Z	
Zürcher Geschnetzeltes	03 64
Zwiebelsuppe, französisch	10 62

	Heft / Seite
Kochschule / Tipps Süß	
B	
Bayerische Creme	05 68
C	
Crêpes Suzette	04 68
Crêpes-Tipps	04 70
M	
Milchreis mit Zimt-Zucker	03 70
Mohr im Hemd	1+2 68
P	
Profiteroles mit Vanillesahne	10 68
Q	
Quarkknödel mit Zwetschenröster	09 68
S	
Sherry-Apfel-Trifle	11 68
W	
Weißer Schokomousse	12 70
Z	
Zabaione	7+8 68
Zitronen-Quark-Eis	06 66
Soulfood Rank & Schlank	
B	
Blumenkohl-Kartoffel-Salat	03 13
Blumenkohl und Kartoffeln mit Bolognese-Soße	03 12
C	
Cape-Chicken-Curry	12 86
F	
Fisch, gedämpft, auf Zwiebelreis	7+8 73
Frühlingssuppe mit Grießnocken	04 73
K	
Kabeljau mit Wirsing und Paprika, asiatisch	03 10
Kartoffelsalat mit Hähnchencroûtons	10 71
Kräutersuppe mit Ziegenfrischkäse	05 71
L	
Lauch-Curry mit Hähnchen	03 14
O	
Orangenhähnchen mit Sellerie und Kartoffeln	11 71
Orangen-Möhren-Suppe	1+2 73

	Heft / Seite
P	
Porree-Schinken-Soße mit Bandnudeln	03 15
Putenschnitzel mit Zitronenmöhren und Wildreis	09 71
R	
Roastbeef-Röllchen mit Feigensenf	12 73
S	
Schweinemedallions mit Couscous-Tomaten-Salat	05 73
Seeteufel auf Tomaten-Fenchel-Gemüse	10 73
Spargel mit Krabben-Joghurt-Dip & Kartoffeln	06 69
Steckrübenpfanne mit Hack und Möhren	11 73
T	
Tomatensuppe all'arrabbiata	7+8 71
W	
Wirsing-Reis-Suppe	03 11
Z	
Zanderfilet, kross, auf Chardonnaykraut	12 75
Zitronen-Hähnchenfilet zu Nudelsalat	1+2 71
Soulfood Vegetarisch	
A	
Apfel-Brot-Auflauf	04 12
Artischocken mit Dips	09 64
Auberginenröllchen, gefüllt	06 11
B	
Berglinsen mit Kartoffelcroûtons	09 73
Blumenkohl-Broccoli-Quiche mit Mandeln	06 71
Blumenkohl-Kartoffel-Salat	03 13
Blumenkohl-Krapfen mit Sauce tartare	06 50
Brattortelloni mit Tomaten-Ingwer-Soße	12 24
C	
Crêpes Suzette	04 68
Crêpes, Vollkorn, mit Gemüseragout	06 33

	Heft / Seite
E	
Eier, gebacken im Spinat-Püree-Bett	12 54
F	
Farfalle al limone	04 54
Filo-Taschen mit Spinat & Rosinen	05 12
G	
Gemüsecarpaccio mit Pesto und Parmesanchips	09 83
Gemüse-Frittata	09 92
Gemüse-Tarte mit Paprika, Zucchini und Tomaten	7+8 77
Gemüse-Wan-Tans	1+2 21
Grüner Spargel, gebraten	05 31
Grüner Spargel, gebraten, mit Käseröschen	04 42
Gurkensalat-Variationen	04 66
K	
Kartoffel-Curry mit Linsen	1+2 76
Kartoffel-Pizza mit Zwiebeln & Rosmarin	1+2 12
Kartoffel-Spitzkohl-Salat	05 76
Kohlrabi-Shots mit Kräuterschaum und Espresso-Papadams	04 85
Kokos-Camembert mit Mangochutney	11 49
Kräuter-Joghurt-Waffeln	04 75
Kräutersuppe mit Ziegenfrischkäse	05 71
Kürbisessenz mit Ricotta-Ravioli	09 31
Kürbis-Polenta-Tarte mit Tomaten-Oliven-Salsa	10 77
Kürbis-Risotto	09 32
L	
Linsen, gratiniert	04 16
M	
Maissuppe mit Zwiebeln und Petersilie	1+2 41
Mango-Kartoffel-Kürbis-Curry	10 22
Möhren, karamellisiert, aus dem Topf	04 97
N	
Nudeln mit grünem Spargel und Ricottasoße	03 76

	Heft / Seite
P	
Parmesan-Polenta mit Kapern und Tomaten	03 75
Pizza mit Rotweinzwiebeln	04 62
Polentatörtchen mit Lauch und Paprika, scharf	7+8 74
Potage Saint-Germain (Suppe aus Erbsen, Lauch und Salat)	7+8 83
Q	
Quark-Küchlein, gebacken	03 73
R	
Riesenchampignons, gefüllt	1+2 74
Rosenkohlquiche	12 78
Rote-Bete-Risotto mit Parmesan und Kürbiskernen	11 77
Rotkohlsalat mit Mandeln, Datteln und Ziegenkäse	11 31
S	
Sauerkraut mit Bratreis, asiatisch	10 74
Scones, herzhaft	03 97
Spaghetti mit Spicy-Brotbröseln	03 22
Spaghetti „pomodoro e basilico“	09 49
Spargel in Verbenenbutter mit pochiertem Ei	05 84
Spargel-Omelett mit Schnittlauch & Kartoffeln	05 49
Spinatknödel in Gorgonzola-Nuss-Soße	12 76
Süßkartoffelrösti mit Limettenquark	11 74
T	
Tagliatelle mit Bärlauch-Mandel-Pesto	05 16
Taglierini mit Pinienkernen und Zitrone	04 99
Tofu mit Frühlingsgemüse, asiatisch	05 74
Tomatennudeln, scharf	04 32
Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit Gazpacho-Schaum	05 83
Tomatensuppe all'arrabbiata	7+8 71
Tortellini-Salat mit Ricottacreme & Tomaten	05 22
W	
Gemüsedöner mit Weißkohl	11 25

	Heft / Seite
Wirsing-Rouladen, vegetarisch	1+2 122
Z	
Ziegenkäse, überbacken, mit Salat	1+2 59
Ziegenkäse auf Avocado-Brotsalat	04 86
Zuckermais, geröstet, mit Käse und Limette	7+8 94
Jasmines Asia Corner	
Auberginensalat, pikant	04 77
Beef mit Thai-Basilikum, spicy	04 78
Burmesischer Rindfleischsalat	06 75
Chiligarbelen	09 77
Kokossuppe mit Hähnchen	09 74
Rotes Thai-Curryhuhn mit Zuckerschoten und Auberginen	06 72
Kochfreunde	
A	
Avocadosalat	06 82
B	
Baklava	10 88
Bobotie mit gebratenen Bananen	12 85
„Boeuf à la mode“: Rinderschmorbraten mit Möhren und Tomaten	7+8 87
Bohnenpüree	06 81
C	
Cape-Chicken-Curry	12 86
Champignons, gefüllt	06 85
Chorizo-Hähnchen	06 87
Currywurst-Spieße	06 86
F	
Fava (weißes Bohnenmus)	10 82
Fischsalat mit Zitrone & Korinthen	10 83
Friséesalat mit gegrilltem Ziegenkäse auf Baguette	7+8 84
Frisk	1+2 88
G	
Gemüse, gegrillt	06 84
Gemüsecarpaccio mit Pesto und Parmesanchips	09 83
Grüne Bohnen	
mit Haselnuss-Tarator	10 82
Grüntee-Eis am Stiel	06 88

	Heft / Seite
H	
Hähnchen mit Chili-Schoko-Nuss-Soße	1+2 83
K	
Kabeljau auf malaysischer Chilisoße	1+2 87
Kalbsröllchen mit Parmaschinken und Salbei	03 87
Kohlrabi-Shots mit Kräuterschaum und Espresso-Papadams	04 85
Kristallbowle	06 80
Kürbiskern-Dip, mexikanisch	06 83
L	
Lachs-Sashimi auf Kartoffel-Schnittlauch-Creme mit Croûtons	09 87
Lamm mit Auberginenmus	10 84
Lammschulter mit Bohnen, Kartoffeln & Zitronen-Ingwer-Gremolata	04 89
Limetten-Aioli	06 83
M	
Mascarpone-Creme mit Amarettini & Erdbeeren	05 87
Melktarte, kleine	12 90
Möhren, süß-sauer	06 81
Mungobohnen-Salat	10 83
N	
Nudelaufwurf mit Fleischsoße	03 84
O	
Ofenkartoffeln	06 81
P	
Peri-Peri-Garnelen	12 89
Perlhuhnbrust mit Miso-Senf-Kruste und Asiaratatouille	09 88
Pflaumen-Ketchup	06 83
Potage Saint-Germain (Suppe aus Erbsen, Lauch & Salat)	7+8 83
R	
Rhabarber-Cake mit Schokoladen-Granita	04 90
S	
Sandwich vom Marmara-Meer	10 87
Sardinen, mariniert, in Olivenöl & Petersilie	03 83
Schokoladen-Charlotte	7+8 89

	Heft / Seite
Spargel in Verbenenbutter mit pochiertem Ei	05 84
Split	1+2 88
Steak mit Chimichurri	1+2 85
Sushirulle Red California	09 84
T	
Tomaten-Mozzarella-Lasagne mit Gazpacho-Schaum	05 83
Z	
Zabaione	03 88
Ziegenkäse auf Avocado-Brotsalat	04 86
Jamie Oliver	
A	
Apfeltarte mit feiner Nusscreme	10 99
Arme Ritter mit knusprigem Bacon	1+2 93
Avocadosalat mit Pancetta und Spinat	06 97
B	
Baiser vom Blech mit Birnen, gerösteten Haselnüssen, Sahne und Schokoladensoße	12 99
C	
Chili-Paprika-Gulasch, scharf	12 96
F	
Fisch-Pie mit Spinat, Kartoffeln und Ei	11 94
Fischstäbchen mit Chili und Fenchelsamen	11 97
G	
Gemüse-Frittata	09 92
H	
Hähnchenkeulen mit Backkartoffeln, Wildpilzen und Kräutersalat	10 96
Hähnchensalat	06 92
Hühnchen, gegrillt, mit Spargel & neuen Kartoffeln	05 93
K	
Kartoffel-Forellen-Salat	06 95
Koteletts mit Salbei und „Champ“	03 94
Kürbis-Nudel-Auflauf mit Parmesankruste	1+2 94
L	
Lamm-Chops mit Fattoush	03 93

	Heft / Seite
M	
Mogels Pappardelle mit gedünstem Lauch und knusprigem Steinpilz-Pangrattato	12 95
Möhren, karamellisiert, aus dem Topf	04 97
Möhren-Honig-Kuchen	09 96
P	
Pflaumenkuchen, umgedreht	7+8 97
R	
Räucherlachs mit Roter Bete und Brunnenkresse	10 95
Riesengarnelen in knuspriger Panade	05 97
Rinderragout mit Staudensellerie & Möhren	05 94
S	
Schatzsuchersuppe	09 95
Schoko-Becher mit Vanille-Eis und Espresso	1+2 96
Scones, herzhaft	03 97
Seeteufel, ofengebraten, mit Olivensauce	04 94
Steaktortillas mit Pilzen und Guacamole	7+8 93
T	
Taglierini mit Pinienkernen und Zitrone	04 99
Tempura-Garnelen	11 93
Z	
Zuckermais, geröstet, mit Käse und Limette	7+8 94
Getränke	
Aperol-Sprizz	09 47
Caipirinha mit Zitronengras	1+2 20
Frisk	1+2 88
Kristallbowle	06 80
Port Tonic	09 47
Smoothie	06 25
Split	1+2 88
Backen Herzhaft	
A	
Ananas-Schinken-Pizza	7+8 56

	Heft / Seite
B	
Blätterteigtaschen mit Mett-Fenchel-Füllung	5 15
Blumenkohl-Broccoli-Quiche mit Mandeln	6 71
F	
Filo-Täschchen mit Spinat und Rosinen	5 12
Flammkuchen mit Thunfisch	10 59
K	
Kartoffel-Pizza mit Zwiebeln und Rosmarin	1+2 12
Kasselerbrötchen Burgunder Art	6 21
P	
Pizza mit Rotweinzwiebeln	4 62
Z	
Zwiebel-Speck-Pizza	3 25
Backen Süß	
A	
Apfel-Butterkuchen, gefüllt	09 110
Apfel-Grieß-Auflauf	1+2 119
Apfeltarte mit feiner Nusscreme	10 99
B	
Baiser vom Blech mit Birnen, gerösteten Haselnüssen, Sahne und Schokoladensoße	12 99
Birnenkuchen mit Schokobaiser	09 109
Blaubeer-Zitronen-Schnitten	7+8 115
Bratapfel-Tarte mit gebrannten Mandeln	12 113
Brioche-Auflauf mit Quitten und Rumrosinen	11 113
C	
Chocolat malheur	10 109
Coffeshop-Muffins	05 109
D	
Double Chocolate Cookies	10 110
E	
Eisbärenatzen	11 87
Erdbeer-Blätterteig-Streifen	06 114
Erdbeer-Crostata mit Panna-cotta-Creme	06 109

	Heft / Seite
G	
Himbeeren auf Makronen- küchlein	7+8 112
H	
Hefeküchlein	04 114
Himbeercreme-Torte auf Puffreis-Schoko-Boden	03 113
I	
Ingwer-Mandel-Taler	11 89
J	
Johannisbeer-Schnitten	7+8 110
K	
Kekshäuschen im Schneegestöber	12 58
Kirsch-Käse-Kuchen mit Streuseldecke	09 114
Klaben mit Rosinen und Zitronat	04 109
Kokos-Soufflé mit Passionsfrucht-Soße	11 109
Kürbisstrudel mit Rumrosinen	09 35
L	
Latte-Macchiato-Marmorkuchen	1+2 114
M	
Mango-Frischkäse-Torte mit Kokos-Zwieback	03 110
Melktarte, kleine	12 90
Mini-Nussgugelhupfe mit Bananenquark	1+2 113
Möhren-Honig-Kuchen	09 96
Mohn-Marzipan-Torte mit Knusperwaffelboden	03 109
Mohr im Hemd	1+2 68
O	
Osterbrot	04 113
Q	
Quark-Grieß-Auflauf mit Äpfeln und Ingwer	11 110
R	
Rhabarber-Cake mit Schokoladen-Granita	04 90
Rhabarber-Muffins mit Baiser	05 112
Rüeblikuchen mit Marzipan-Möhrchen	04 110

	Heft / Seite
Rührkuchen mit marinierten Erdbeeren	06 110
S	
Schmetterling-Muffins	05 114
Schneeflocken-Torte mit Amarena-Kirschen	12 109
Schokokuchen mit Roter Bete	10 114
Schoko-Nuss-Barren	11 84
Schokoladen-Charlotte	7+8 89
Schokoladenkuchen mit Marzipan und Kirschen	1+2 110
Schoko-Shortbread mit Mohn	12 114
Schwarzwälder Erdbeerrolle	06 113
Semifreddo-Kirsch-Torte mit Mandeln	7+8 109
Stollen-Muffins mit Feigen & Datteln	12 110
W	
Walnuss-Cranberry-Lasagne mit Karamellsoße	11 114
Z	
Zimtsterne mit Schneedeckchen	11 83
Zitronen-Blaubeer-Muffins	05 110
Zitronen-Joghurtkuchen	1+2 109
Zwetschen-Tartes mit Crème-brûlée-Häubchen	09 113
Promirezept / Leserrezept	
B	
Brathähnchen mit Hackfüllung (Rocko Schamoni)	04 122
G	
Gnocchi à la Gunda mit Basilikum, Petersilie und Cayennepfeffer (Salut Salon)	09 122
H	
Hähnchenfilets unter Macadamia-Kruste mit Broccoli in Balsamico	03 122
R	
Rinderfilet im Speckmantel mit Tomaten-Wodka-Soße (Minh-Khai Phan-Thi)	11 122
S	
Spinatsalat mit Äpfeln und Mandeln (Doris Dörrie)	7+8 122

	Heft / Seite
T	
Thunfischsteak auf Glasnudelsalat (Frank Giering)	12 122
W	
Wirsing-Rouladen, vegetarisch (Deichkind)	1+2 122
Z	
Zander-Saltimbocca mit feinen Zucchini-Nudeln (Sina Schielke)	06 122
Zitronenschnitzel mit Thymian (Sanna Englund)	05 122
Zumpuffen (Tocotronica)	10 122
Deko	
B	
Bett-Tablett mit Schmusekissen	11 99
Blumenbouquet im Nudelsieb	09 105
Blumenzwiebeln, Dekoideen	1+2 98
Box für Plastiktütchen	06 102
D	
Dinkelkissen im Schottenlook	11 103
E	
Erdnusskranz	12 105
Etagere	09 99
G	
Gabelhaken	09 102
Gewürzregal	06 104
Girlande mit Tannenzapfen	12 104
Grußkarten mit Perlenschmuck	05 103
H	
Hakenbrett	09 103
Hyazinthenzwiebel in der Vase	1+2 99
K	
Kelle Knabberkram	09 101
Kerzen, gestempelt	03 100
Kerzen in der Dose	7+8 104
Kerzen mit Wachsfolie	12 102
Kerzenschmuck aus Perlen	05 100
Kuschelkissen mit Schneegestöber	11 101
L	
Leiterregal	06 99

	Heft / Seite
M	
Magnetwand aus einem Backblech	06 103
Manschetten für heiße Tassen	11 104
O	
Osterdeko	04 48
Osterdeko	04 100
P	
Perlen	05 99
Porzellan, gestempelt	03 103
R	
Regal aus Büchern	06 100
Regal aus Tabletts	06 101
Rhabarbar-Tisch-Deko	05 46
S	
Säckchen aus Organza	05 99
Schlummerbrille aus Seide mit Leinsamen	11 102
Servietten	03 48
Serviettenschmuck aus Perlen	05 101
Stempeln	03 99
Sticken - Belgische Spitze	10 104
Sticken - Servietten	10 101
Sticken - Tischdecke	10 103
T	
Teelicht mit roten Linsen	1+2 46
Tischdecke mit Taschen	7+8 100
Tischkärtchen, gestempelt	03 99
Tischläufer, gestempelt	03 101
Tontöpfe, für Kräuter	7+9 99
W	
Weihnachtliche Anhänger	12 101
Wespenschutz	7+8 102
Windrad	7+8 103
Wintergemüse mit Frühlingsblumen	1+2 102



Alles war lecker