



# LECKER

*Rezept-Register*

2005

●	Vorspeisen & Snacks	2
●	Hauptgerichte	
	Fleisch	2
	Geflügel & Wild	2
	Fisch & Meerestiere	3
	Gemüse	3
	Eierspeisen	3
●	Desserts & Süßspeisen	3
●	Suppen & Eintöpfe	4
●	Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	4
●	Kartoffelgerichte	4
●	Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	4
●	Beilagen	5
●	Salate	5
●	Soßen, Dips & Marinaden	5
●	Blitzschnell / Fix & Feierabend	5
●	Für kleines Geld	5
●	Zwergenküche	5
●	Einmachen & Einlegen	5
●	Kochschule / Tipps	
	Herzhaft	5
	Süß	6
●	Soulfood	
	Rank & Schlank	6
	Vegetarisch	6
●	Kochfreunde	6
●	Jamie Oliver	6
●	Backen	
	Süß	7
●	Promirezept / Leserrezept	7
●	Deko	7

## Vorspeisen & Snacks

A	Heft / Seite
<a href="#">Auberginen mit Pinienkernen</a>	02 46
C	Heft / Seite
<a href="#">Carpaccio von Kohlrabi mit Kerbel-Frischkäse</a>	01 33
<a href="#">Champignons, gefüllt mit Spinat und roten Linsen</a>	02 76
<a href="#">Country-Kartoffeln</a>	01 46
E	Heft / Seite
<a href="#">Eier im Grünen mit Joghurtsoße</a>	01 90
F	Heft / Seite
<a href="#">Forellencreme mit Lachstatar und Avocado</a>	04 37
G	Heft / Seite
<a href="#">Garnelen, gegrillt, mit Sesam-Spinatsalat</a>	04 43
<a href="#">Garnelen im Speckmantel mit Safran-Dip</a>	03 81
<a href="#">Garnele in Speckrobe</a>	01 44
<a href="#">Gurken-Kaltschale</a>	03 89
H	Heft / Seite
<a href="#">Hackbällchen in Oliven-Piniensauce</a>	03 82
<a href="#">Hähnchen-Walnuss-Blätterteigmonde</a>	03 90
<a href="#">Hummus mit Paprika</a>	03 89
K	Heft / Seite
<a href="#">Knusperbrot „Mamma mia“</a>	02 30
L	Heft / Seite
<a href="#">Lachstörtchen mit Blätterteigstola</a>	01 45
<a href="#">Leberpastete mit Pistazien und Portwein</a>	04 79
M	Heft / Seite
<a href="#">Mini-Piccata Milanese mit Pfirsich-Tomaten-Dip</a>	03 84
<a href="#">Mixed-Pickles-Dip zu Gemüsesticks und Pute</a>	01 91
<a href="#">Möhrensuppe mit Kokosmilch</a>	01 34
O	Heft / Seite
<a href="#">Obatzda auf Landbrot</a>	03 54

P	Heft / Seite
<a href="#">Pilz-Bouillon mit Sherry</a>	04 31
R	Heft / Seite
<a href="#">Räucherlachs-Tatar auf Rösti</a>	01 93
<a href="#">Rosmarin-Focaccia mit Oliven</a>	04 80
S	Heft / Seite
<a href="#">Seeteufelspieße mit Rucola und Kapernäpfeln</a>	03 85
T	Heft / Seite
<a href="#">Tomaten-Bohnen-Salat</a>	03 32
<a href="#">Tomaten-Erdbeer-Salat mit Senfdressing</a>	01 32
<a href="#">Tomaten-Zwiebel-Taler</a>	03 76
Z	Heft / Seite
<a href="#">Ziegenfrischkäse mit Honig und Rosmarin auf Ciabatta</a>	01 92
<a href="#">Zwiebelsuppe</a>	04 90
Hauptgerichte Fleisch	Heft / Seite
B	Heft / Seite
<a href="#">Balkan-Topf mit Hack, Feta und Reis</a>	02 81
<a href="#">Boeuf bourguignon mit Möhren</a>	04 122
<a href="#">Bratwürstchen in Tomaten-Zucchini-Pfanne alla Toscana</a>	02 82
F	Heft / Seite
<a href="#">Farfalle mit Gorgonzola-Sahne-Sauce</a>	03 15
G	Heft / Seite
<a href="#">Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln</a>	01 60
H	Heft / Seite
<a href="#">Hackbällchen mit Wirsing-Möhren-Eintopf</a>	03 75
<a href="#">Hack-Pastete mit Fetakäse und Tomaten</a>	03 57
<a href="#">Hackpfanne mit Paprika, Lauch und Minze, orientalisches</a>	04 49
<a href="#">Hack-Roulade gefüllt mit Rahmwirsing</a>	01 55
<a href="#">Hacksteak und Ofenpommes</a>	02 90

K	Heft / Seite
<a href="#">Krustenbraten vom Schwein mit Porree und Möhren</a>	03 64
L	Heft / Seite
<a href="#">Lammkarree mit Kräuter-Nuss-Kruste</a>	01 64
<a href="#">Lammlachse mit Kräutern, Auberginen und Zucchini</a>	03 63
R	Heft / Seite
<a href="#">Rinderfilet mit Bandnudeln, Broccoli und Preiselbeersoße</a>	04 44
S	Heft / Seite
<a href="#">Schweinefilet-Kartoffel-Gratin mit Birne</a>	03 35
<a href="#">Schweinefilet, überbacken mit Zwiebel-Senf-Kruste</a>	02 122
<a href="#">Schweinefilet und grüner Spargel mit Kräuter-Hollandaise</a>	02 14
<a href="#">Schweinekoteletts, mariniert, mit Kartoffeln, Birnen und Minzsauc</a>	01 76
<a href="#">Schweinelendchen mit Salbei und Kartoffeln (Frauke Ludwig)</a>	03 122
<a href="#">Schweinemetz-Zucchini-Auflauf</a>	04 12
<a href="#">Schweineschnitzel mit Nudeln und Tomaten, katalanisch</a>	03 18
<a href="#">Steaklets und Tagliatelle mit Champignons, Tomaten und Mozzarella</a>	01 51
T	Heft / Seite
<a href="#">Tortelloni alla Bolognese</a>	03 12
W	Heft / Seite
<a href="#">Weißkohlrouladen mit Hackfüllung und Speckwickel</a>	04 53
<a href="#">Wiener Schnitzel mit Salat aus Gurken und Radieschen</a>	02 63
Hauptgerichte Geflügel & Wild	Heft / Seite
B	Heft / Seite
<a href="#">Bratreis mit Hähnchen und Cashewkernen</a>	03 51

C	Heft / Seite
<a href="#">Chicken-Kokos-Curry mit Reis und Möhren</a>	04 63
E	Heft / Seite
<a href="#">Ente, asiatisch mariniert</a>	01 49
<a href="#">Entenkeulen mit Cranberry-Sauce und Kartoffeln</a>	04 32
G	Heft / Seite
<a href="#">Gebeizte Hähnchenbrust mit Kartoffelpüree &amp; karamellisierten Zuckerschoten</a>	01 37
H	Heft / Seite
<a href="#">Hähnchenfilet in rotem Thai-Curry</a>	02 52
<a href="#">Hähnchenfilet und Paprika in Nasi goreng</a>	01 122
<a href="#">Hähnchenfilets in Orangen-Möhrensoße</a>	04 73
<a href="#">Hähnchenkeulen mit Foliengkartoffeln</a>	02 42
<a href="#">Hähnchen mit Bratreis und Cashewkernen</a>	03 51
<a href="#">Hasenragout mit breiten Bandnudeln („Pappardelle alla lepre“)</a>	04 82
<a href="#">Hühnerbrust, gebraten mit Ingwer und Nudeln</a>	03 95
<a href="#">Hühnerschenkel mit Tomaten aus dem Ofen</a>	02 94
P	Heft / Seite
<a href="#">Pute am Stöckchen mit Gurke, Tsatsiki und Kartoffeln</a>	02 33
R	Heft / Seite
<a href="#">Rehfilet mit Pilzkruste, Kartoffeln und Pfeffersoße</a>	04 38
S	Heft / Seite
<a href="#">Satéspieße mit Aprikosenchutney</a>	01 81
T	Heft / Seite
<a href="#">Teriyaki-Filets zu Glasnudelsalat mit Erbsen und Champignons</a>	02 75
Z	Heft / Seite
<a href="#">Zitronen-Knoblauch-Hähnchen mit Oliven</a>	04 54

Hauptgerichte Fisch & Meerestiere	Heft / Seite
D	Heft / Seite
<a href="#">Dorade in Salzkruste</a>	02 64
F	Heft / Seite
<a href="#">Fischfilet und Tomaten in Pergamenthülle</a>	03 73
<a href="#">Fischfilet mit marinierten Auberginen, Artischocken und Tomaten</a>	02 60
<a href="#">Forelle und Kartoffelsalat mit Meerrettich</a>	04 93
G	Heft / Seite
<a href="#">Garnelen mit gebratenem Spargel</a>	02 13
<a href="#">Garnelen mit grünem Thai-Curry, Okraschoten und Bohnen</a>	01 75
<a href="#">Garnelen-Reis-Pfanne, fruchtig</a>	04 58
<a href="#">Garnelen-Zucchini-Spieße</a>	02 44
L	Heft / Seite
<a href="#">Lachs-Broccoli-Lasagne</a>	04 11
<a href="#">Lachs-Zucchini-Quiche mit würzigem Eierrahm</a>	01 12
P	Heft / Seite
<a href="#">Pannfisch mit Bratkartoffeln</a>	04 60
S	Heft / Seite
<a href="#">Sushi, Maki</a>	01 21
<a href="#">Sushi, Nigiri</a>	01 22
<a href="#">Sushi, Inside-out</a>	01 24
T	Heft / Seite
<a href="#">Thunfisch-Tomaten-Sauce auf Pasta</a>	02 93
Z	Heft / Seite
<a href="#">Zanderfilet auf zartem Spitzkohl</a>	01 82
Hauptgerichte Gemüse	Heft / Seite
A	Heft / Seite
<a href="#">Auberginen, Artischocken und Tomaten (mariniert) mit Fischfilet</a>	02 60
<a href="#">Auberginen und Zucchini mit Kräutern-Lammlachsen</a>	03 63
B	Heft / Seite
<a href="#">Broccoli-Lachs-Lasagne</a>	04 11

Broccoli-Mandel-Quiche, mediterran	Heft / Seite
	01 11
<a href="#">Broccoli mit Rinderfilet und Bandnudeln in Preiselbeersoße</a>	04 44
C	Heft / Seite
<a href="#">Champignons, Tomaten &amp; Mozzarella mit Steaklets und Tagliatelle</a>	01 51
<a href="#">Champignons und Tomaten in provenzalischem Käse-Omelette</a>	02 84
<a href="#">Chinakohl-Pilz-Pfanne mit Kartoffeln</a>	04 71
E	Heft / Seite
<a href="#">Erbsen-Schafskäse-Quiche</a>	01 15
<a href="#">Erbsen und Champignons in Glasnudelsalat mit Teriyaki-Filets</a>	02 75
G	Heft / Seite
<a href="#">Grüner Spargel und Filet mit Kräutern-Hollandaise</a>	02 14
<a href="#">Gurkengemüse und Lachs mit Senfkruste</a>	03 53
<a href="#">Gurke, Tsatsiki und Kartoffeln mit Pute am Stöckchen</a>	02 33
M	Heft / Seite
<a href="#">Möhren mit Boeuf bourguignon</a>	04 122
<a href="#">Möhren-Orangensoße mit Hähnchenfilets</a>	04 73
<a href="#">Möhren und Reis mit Chicken-Kokos-Curry</a>	04 63
O	Heft / Seite
<a href="#">Okraschoten und Bohnen mit grünem Thai-Curry und Garnelen</a>	01 75
P	Heft / Seite
<a href="#">Paprika, Lauch und Minze in orientalischer Hackpfanne</a>	04 49
<a href="#">Paprika-Taboulé mit Schafskäse</a>	02 73
<a href="#">Paprika und Hähnchenfilet in Nasi goreng</a>	01 122
<a href="#">Pilzgulasch mit Kartoffel-Kräuter-Klößchen</a>	03 24
<a href="#">Pilzrahm auf Toast-Ecken</a>	03 27
<a href="#">Pilz-Risotto mit Cognac und Sahne</a>	02 25

Porree-Makkaroni-Lasagne mit Schinken	Heft / Seite
	01 56
<a href="#">Porree und Möhren mit Krustenbraten vom Schwein</a>	03 64
R	Heft / Seite
<a href="#">Rosenkohl mit Kartoffelkruste</a>	04 14
<a href="#">Rucola mit Orecchiette</a>	03 11
<a href="#">Rucola mit Paprikasteak-Wrap</a>	03 98
S	Heft / Seite
<a href="#">Spargel, gebraten, mit Garnelen</a>	02 13
<a href="#">Spargel, mariniert, mit Basilikum-Vinaigrette</a>	02 11
<a href="#">Spargel mit Parmaschinken und Zitronensauce</a>	02 12
<a href="#">Spargel mit Risotto</a>	01 84
<a href="#">Spargel &amp; gebratener Ricotta mit Tagliatelle</a>	01 16
<a href="#">Spinat-Ricotta-Füllung in Crespelle</a>	01 85
<a href="#">Spitzkohl mit Zanderfilet</a>	01 82
T	Heft / Seite
<a href="#">Tomaten mit Schweinefleisch und Nudeln, katalanisch</a>	03 18
<a href="#">Tomaten m. Gemüse-Reis-Füllung</a>	01 52
<a href="#">Tomaten mit Hühnerschenkeln aus dem Ofen</a>	02 94
<a href="#">Tomaten mit Röstkartoffeln im Salbei-Speckmantel</a>	02 55
<a href="#">Tomaten-Risotto mit Basilikum</a>	02 22
<a href="#">Tomaten und Fetakäse mit Hack-Pastete</a>	03 57
<a href="#">Tomaten und Fischfilet in Pergamenthülle</a>	03 73
<a href="#">Tomaten-Zucchini-Pfanne alla Toscana mit Bratwürstchen</a>	02 82
W	Heft / Seite
<a href="#">Weißkohlrouladen mit Hackfüllung und Speckwickel</a>	04 53
<a href="#">Wirsing mit Hack-Roulade in Rahmsoße</a>	01 55
<a href="#">Wirsing-Möhren-Eintopf mit Hackbällchen</a>	03 75

Z	Heft / Seite
<a href="#">Zucchini-Garnelen-Spieße</a>	02 44
<a href="#">Zucchini-Lachs-Quiche mit würzigem Eierrahm</a>	01 12
<a href="#">Zucchini-Mett-Auflauf</a>	04 12
<a href="#">Zuckerschoten, karamellisiert, und Kartoffelpüree zu gebeizter Hähnchenbrust</a>	01 37
Hauptgerichte Eierspeisen	Heft / Seite
B	Heft / Seite
<a href="#">Bauernfrühstück</a>	01 63
C	Heft / Seite
<a href="#">Chorizo-Tomaten-Omelett</a>	03 97
<a href="#">Crespelle mit Spinat-Ricotta-Füllung</a>	01 85
K	Heft / Seite
<a href="#">Käse-Quiche, Schweizer Art</a>	04 22
P	Heft / Seite
<a href="#">Provenzalisches Käse-Omelette mit Champignons und Tomaten</a>	02 84
Desserts & Süßspeisen	Heft / Seite
A	Heft / Seite
<a href="#">Apfel-Pfirsich-Crumble mit Müsli-Streuseln</a>	01 97
C	Heft / Seite
<a href="#">Crème Brûlée</a>	04 68
E	Heft / Seite
<a href="#">Eierlikör-Parfait mit heißen Himbeeren</a>	01 116
G	Heft / Seite
<a href="#">Grießpudding mit Rhabarber-Prosecco-Kompott</a>	01 94
H	Heft / Seite
<a href="#">Heidelbeer-Muffins mit Baileys</a>	02 110
<a href="#">Heidelbeer-Vanille-Quark</a>	03 36
<a href="#">Himbeer-Eis am Stiel</a>	03 116
<a href="#">Himbeeren mit Mokka-Creme</a>	02 118
K	Heft / Seite
<a href="#">Karamell-Creme mit Trauben</a>	03 118
<a href="#">Kokosflammeri mit Erdbeersoße</a>	02 116

<b>M</b>	
Mascarpone mit Himbeeren	01 38
Mousse au chocolat	01 70

<b>O</b>	
Obstsalat mit Vanille-Sahne	04 46

<b>R</b>	
Rote Grütze	02 70

<b>S</b>	
Schoko-Crêpes mit Quarkcreme und Aprikosen	04 116
Sherry-Vanille-Creme auf Amarettini	01 119

<b>T</b>	
„Tutti Frutti“	02 34

<b>W</b>	
Weihnachts-Schoko-Mousse	04 41
Weißwein-Birnen im Orangensud	04 118

<b>Z</b>	
Zimtparfait mit Punschfeigen	04 35
Zitronencreme	03 70

## Suppen & Eintöpfe

<b>B</b>	
Balsamico-Linsen mit Schinken und gerösteter Ciabatta	03 60

<b>G</b>	
Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	01 61

<b>M</b>	
Möhrensuppe mit Kokosmilch	01 34

<b>P</b>	
Pilz-Bouillon mit Sherry	04 31

<b>W</b>	
Wirsing-Möhren-Eintopf mit Hackbällchen	03 75

<b>Z</b>	
Zwiebelsuppe	04 90

<b>Aufläufe, Gratins &amp; Ofengerichte</b>	
<b>B</b>	
Broccoli-Lachs-Lasagne	04 11

<b>C</b>	
Champignons, gefüllt mit Spinat und roten Linsen	02 76
Crespelle mit Spinat-Ricotta-Füllung	01 85

<b>E</b>	
Entenkeulen mit Cranberry-Sauce und Kartoffeln	04 32
Erbesen-Schafskäse-Quiche	01 15

<b>G</b>	
Gemüse-Quiche mit Broccoli & Mandeln, mediterran	01 11

<b>H</b>	
Hack-Pastete mit Fetakäse und Tomaten	03 57
Hühnerschenkel mit Tomaten aus dem Ofen	02 94

<b>K</b>	
Käse-Quiche, Schweizer Art	04 22

<b>M</b>	
Makkaroni-Lasagne mit Schinken und Porree	01 56

<b>R</b>	
Rosenkohl mit Kartoffelkruste	04 14

<b>S</b>	
Schweinekoteletts, mariniert, mit Kartoffeln, Birnen und Minzsauce	01 76

<b>T</b>	
Tomaten m. Gemüse-Reis-Füllung	01 52

<b>Z</b>	
Zanderfilet auf zartem Spitzkohl	01 82
Zucchini-Lachs-Quiche mit würzigem Eierrahm	01 12
Zucchini-Mett-Auflauf	04 12

<b>Kartoffelgerichte</b>	
<b>B</b>	
Bauernfrühstück	01 63

<b>C</b>	
Chinakohl-Pilz-Pfanne mit Kartoffeln	04 71

<b>E</b>	
Entenkeulen mit Cranberry-Sauce und Kartoffeln	04 32

<b>G</b>	
Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln	01 61

<b>H</b>	
Hacksteak und Ofenpommes	02 90
Hähnchenkeulen mit Folienkartoffeln	02 42

<b>K</b>	
Kartoffel-Schweinefilet-Gratin mit Birne	03 35
Kartoffelgratin	01 68
Kartoffelpüree mit Kurkuma zu gebeizter Hähnchenbrust und karamellisierten Zuckerschoten	01 37
Kartoffelsalat mit Meerrettich und Forelle	04 93

<b>P</b>	
Pannfisch mit Bratkartoffeln	04 60
Pilzgulasch mit Kartoffel-Kräuter-Klößchen	03 24
Pute am Stöckchen mit Gurke, Tsatsiki und Kartoffeln	02 33

<b>R</b>	
Rosenkohl mit Kartoffelkruste	04 14
Röstkartoffeln im Salbei-Speckmantel und Tomaten	02 55

<b>S</b>	
Schweinekoteletts, mariniert, mit Kartoffeln, Birnen und Minzsauce	01 76
Schweinelenndchen mit Salbei und Kartoffeln (Frauke Ludowig)	03 122
Stampfkartoffeln	03 68

<b>Nudel-, Reis- &amp; Mehlerichte</b>	
<b>B</b>	
Balkan-Topf mit Hack, Feta und Reis	02 81

<b>C</b>	
Bratreis mit Hähnchen und Cashewkernen	03 51

<b>C</b>	
Chicken-Kokos-Curry mit Reis und Möhren	04 63

<b>G</b>	
Garnelen-Reis-Pfanne, fruchtig	04 58

<b>H</b>	
Hühnerbrust, gebraten mit Ingwer und Nudeln	03 95

<b>I</b>	
Inside-out-Sushi	01 24

<b>K</b>	
Krautspatzen mit Speck	04 21

<b>L</b>	
Lasagne mit Broccoli und Lachs	04 11

<b>M</b>	
Maki-Sushi	01 21
Makkaroni-Lasagne mit Schinken und Porree	01 56

<b>N</b>	
Nasi goreng mit Paprika und Hähnchenfilet	01 122
Nigiri-Sushi	01 22
Nudelpfanne mit Schweineschnitzel und Tomaten, katalanisch	03 18
Nudelteig, frisch zubereitet	03 16

<b>O</b>	
Orecchiette mit Rucola	03 11

<b>P</b>	
„Pappardelle alla lepre“ (Hasenragout mit breiten Bandnudeln)	04 82
Pasta mit Tomaten-Thunfisch-Sauce	02 93
Penne mit Paprika-Sugo	02 16

<b>R</b>	
Reis kochen für Sushi	01 20
Rinderfilet mit Bandnudeln, Broccoli und Preiselbeersosse	04 44
Risotto mit Cognac, Pilzen und Sahne	02 25
Risotto mit grünem Spargel	01 84
Risotto mit Tomaten & Basilikum	02 22
Risotto mit Zitrone & Minze	02 21

<b>S</b>	
Spaghetti „aglio e olio“	02 51
Spaghetti Carbonara	04 16

<b>T</b>	
Tagliatelle mit Spargel & gebratenem Ricotta	01 16
Tagliatelle und Steaklets mit Champignons, Tomaten & Mozzarella	01 51
Teriyaki-Filets zu Glasnudelsalat mit Erbsen und Champignons	02 75
Tomaten mit Gemüse-Reis-Füllung	01 52
Topfenschmarren mit Pflaumensoße	04 25
Tortelloni alla Bolognese	03 12
Tortellini-Salat	02 56

## Beilagen

<b>A</b>	
Auberginen mit Pinienkernen	02 46

<b>R</b>	
Rosmarin-Kartoffeln vom Blech	02 68

<b>S</b>	
Steinpilze, gebraten, mit Petersilie und Zitrone	03 23

<b>Z</b>	
Zwiebelgemüse, karamellisiert	03 66

## Salate

<b>K</b>	
Kartoffelsalat mit Meerrettich und Forelle	04 93

<b>R</b>	
Rotkohlsalat mit nussigen Frischkäse-Nocken	04 75

<b>S</b>	
Schweizer Wurstsalat mit Gartenkräutern	01 88

<b>T</b>	
Tomaten-Bohnen-Salat	03 32
Tomaten-Erdbeer-Salat mit Senfdressing	01 32
Tortellini-Salat	02 56

## Soßen, Dips & Marinaden

<b>B</b>	
Barbecue-Sauce	02 48

<b>H</b>	
Honig-Senf-Marinade	02 41

<b>P</b>	
Paprika-Würzöl	02 41

<b>Z</b>	
Zitronen-Ingwer-Marinade	02 41
Zwiebel-Chili-Marinade	02 41

## Blitzschnell / Fix & Feierabend

<b>B</b>	
Balsamico-Linsen mit Schinken und gerösteter Ciabatta	03 60
Bratreis mit Hähnchen und Cashewkernen	03 51

<b>C</b>	
Camembert, gebacken, à la Cordon bleu	04 51

<b>G</b>	
Garnelen-Reis-Pfanne, fruchtig	04 58

<b>H</b>	
Hackpfanne mit Paprika, Lauch und Minze, orientalisch	04 49

<b>L</b>	
Lachsfilet mit Senfkruste und Gurkengemüse	03 53

<b>R</b>	
Rotes Thai-Curry mit Hähnchenfilet	02 52

<b>S</b>	
Spaghetti „aglio e olio“	02 51
Steaklets und Tagliatelle mit Champignons, Tomaten & Mozzarella	01 51

<b>T</b>	
Tomaten, gebacken, mit Gemüse-Reis-Füllung	01 52

## Für kleines Geld

<b>H</b>	
Hack-Pastete mit Fetakäse und Tomaten	03 57
Hack-Roulade, gefüllt mit Rahmwirsing	01 55

<b>K</b>	
Kohlrouladen mit Hackfüllung und Speckwickel	04 53

<b>M</b>	
Makkaroni-Lasagne mit Schinken und Porree	01 56

<b>O</b>	
Obatzda auf Landbrot	03 54

<b>R</b>	
Röstkartoffeln im Salbei-Speckmantel und Tomaten	02 55

<b>S</b>	
Spaghetti „aglio e olio“	02 51

<b>T</b>	
Tomaten-Zwiebel-Taler	03 76
Tortellini-Salat	02 56

<b>W</b>	
Weißkohlrouladen mit Hackfüllung und Speckwickel	04 53
Wirsing-Möhren-Eintopf mit Hackbällchen	03 75

<b>Z</b>	
Zitronen-Knoblauch-Hähnchen mit Oliven	04 54

## Zwergenküche

<b>K</b>	
Kartoffel-Zucchini-Taler	01 59

<b>S</b>	
„Schatztruhe“ – gefüllte Paprika	04 57

<b>T</b>	
Tomatensuppe „Prinzessin Sahnehäubchen“	02 59

<b>Z</b>	
„Zauberballen“ – Frikadellen mit Gemüse	03 59

## Einmachen & Einlegen

Erdbeer-Marmelade, kalt gerührt	02 36
Gartenbeeren-Konfitüre	03 43
Pflaumenmus mit Zimt	03 44
Nektarinen-Brombeer-Marmelade	03 46

## Kochschule / Tipps Herzhaft

<b>C</b>	
Chicken-Kokos-Curry mit Reis und Möhren	04 63

<b>D</b>	
Dorade in Salzkruste	02 64

<b>K</b>	
Kartoffelgratin	01 68
Krustenbraten vom Schwein mit Porree und Möhren	03 64

<b>L</b>	
Lammkarree mit Kräuter-Nuss-Kruste	01 64

<b>R</b>	
Reis richtig kochen	04 64
Rosmarin-Kartoffeln vom Blech	02 68

<b>S</b>	
Stampfkartoffeln	03 68

<b>Z</b>	
Zwiebelgemüse, karamellisiert	03 66

	Heft / Seite
<b>Kochschule / Tipps Süß</b>	
<b>C</b>	
Crème Brûlée	04 68
<b>M</b>	
Mousse au chocolat	01 70
<b>R</b>	
Rote Grütze	02 70
<b>Z</b>	
Zitronencreme	03 70
<b>Soulfood Rank &amp; Schlank</b>	
<b>C</b>	
Chinakohl-Pilz-Pfanne mit Kartoffeln	04 71
<b>F</b>	
Fischfilet und Tomaten in Pergamenthülle	03 73
<b>H</b>	
Hähnchenfilets in Orangen-Möhrensoße	04 73
<b>P</b>	
Paprika-Taboulé mit Schafskäse	02 73
<b>S</b>	
Satéspeieße mit Aprikosenchutney	01 81
<b>T</b>	
Teriyaki-Filets zu Glasnudelsalat mit Erbsen und Champignons	02 75
<b>W</b>	
Wirsing-Möhren-Eintopf mit Hackbällchen	03 75
<b>Z</b>	
Zanderfilet auf zartem Spitzkohl	01 82
<b>Soulfood Vegetarisch</b>	
<b>A</b>	
Auberginen mit Pinienkernen	02 46
<b>C</b>	
Carpaccio von Kohlrabi mit Kerbel-Frischkäse	01 33

	Heft / Seite
Champignons, gefüllt mit Spinat und roten Linsen	02 76
Crespelle mit Spinat-Ricotta-Füllung	01 85
<b>E</b>	
Erbsen-Schafskäse-Quiche	01 15
<b>G</b>	
Gemüse-Quiche mit Broccoli & Mandeln, mediterran	01 11
<b>K</b>	
Käse-Omelette mit Champignons und Tomaten (provenzalisch)	02 84
Käse-Quiche, Schweizer Art	04 22
Knusperbrot „Mamma mia“	02 30
<b>M</b>	
Möhrensuppe mit Kokosmilch	01 34
<b>P</b>	
Paprika-Taboulé mit Schafskäse	02 73
Penne mit Paprika-Sugo	02 16
Pilz-Bouillon mit Sherry	04 31
Pilzrahm auf Toast-Ecken	03 27
Pilz-Risotto mit Cognac und Sahne	02 25
<b>R</b>	
Risotto mit grünem Spargel	01 84
Risotto mit Zitrone & Minze	02 21
Rosenkohl mit Kartoffelkruste	04 14
Rotkohlsalat mit nussigen Frischkäse-Nocken	04 75
<b>S</b>	
Spaghetti „aglio e olio“	02 51
Steinpilze, gebraten, mit Petersilie und Zitrone	03 23
<b>T</b>	
Tagliatelle mit Spargel und gebratenem Ricotta	01 16
Tomaten-Erdbeer-Salat mit Senfdressing	01 32
Tomaten mit Gemüse-Reis-Füllung	01 52
Tomaten-Risotto mit Basilikum	02 22
Tomaten-Zwiebel-Taler	03 76

	Heft / Seite
Topfenschmarren mit Pflaumensoße	04 25
<b>Kochfreunde</b>	
<b>A</b>	
Apfel-Pfirsich-Crumble mit Müsli-Streuseln	01 97
<b>B</b>	
Balkan-Topf mit Hack, Feta und Reis	02 81
<b>E</b>	
Eier im Grünen mit Joghurtsoße	01 90
<b>G</b>	
Garnelen im Speckmantel mit Safran-Dip	03 81
Grießpudding mit Rhabarber-Prosecco-Kompott	01 94
Gurken-Kaltschale	03 89
<b>H</b>	
Hackbällchen in Oliven-Piniensoße	03 82
Hähnchen-Walnuss-Blätterteigmonde	03 90
Hummus mit Paprika	03 89
<b>L</b>	
Leberpastete mit Pistazien und Portwein	04 79
<b>M</b>	
Mini-Piccata Milanese mit Pfirsich-Tomaten-Dip	03 84
Mixed-Pickles-Dip zu Gemüsesticks und Pute	01 91
<b>P</b>	
„Pappardelle alla lepre“ (Hasenragout mit breiten Bandnudeln)	04 82
Provenzalisches Käse-Omelette mit Champignons und Tomaten	02 84
<b>R</b>	
Räucherlachs-Tatar auf Rösti	01 93
Rosmarin-Focaccia mit Oliven	04 80

	Heft / Seite
<b>S</b>	
Schweizer Wurstsalat mit Gartenkräutern	01 88
Seeteufelspieße mit Rucola und Kapernäpfeln	03 85
<b>T</b>	
Tomaten-Zucchini-Pfanne alla Toscana mit Bratwürstchen	02 82
<b>Z</b>	
Ziegenfrischkäse mit Honig und Rosmarin auf Ciabatta	01 92
<b>Jamie Oliver</b>	
<b>A</b>	
Apple Pie	04 94
<b>C</b>	
Chorizo-Tomaten-Omelett	03 97
<b>G</b>	
Grünes Thai-Curry mit Garnelen, Okraschoten und Bohnen	01 75
<b>H</b>	
Hacksteak und Ofenpommes	02 90
Hühnerbrust, gebraten mit Ingwer und Nudeln	03 95
Hühnerschenkel mit Tomaten aus dem Ofen	02 94
<b>K</b>	
Kartoffelsalat mit Meerrettich und Forelle	04 93
<b>P</b>	
Paprikasteak-Wrap mit Rucola	03 98
Pasta mit Tomaten-Thunfisch-Sauce	02 93
Portugiesische Cremetörtchen à la Jamie	01 78
<b>S</b>	
Schweinekoteletts, mariniert, mit Kartoffeln, Birnen und Minzsauce	01 76
<b>Z</b>	
Zwiebelsuppe	04 90

	Heft / Seite
<b>Backen Süß</b>	
<b>A</b>	
Apfel-Butterkuchen	03 114
Apfeltorte mit Marzipan-streuseln, saftig	03 110
Apple Pie	04 94
<b>E</b>	
Erdbeer-Schoko-Torte	02 109
<b>H</b>	
Haferplätzchen	04 114
Heidelbeer-Muffins mit Baileys	02 110
<b>K</b>	
Karamell-Nuss-Cookies	04 111
Kirsch-Marzipan-Kuchen mit Mandelkrokant	02 112
<b>L</b>	
Lebkuchen-Sterne	04 113
<b>M</b>	
Makronen mit Schokofüllung	04 107
Marzipan-Rhabarber-Kuchen mit Baisertupfen	01 114
<b>O</b>	
Osterzopf mit Quark und Buttermilch	01 112
<b>P</b>	
Pfirsichtarte mit Schmandguss	02 114
Pflaumentorte mit Schmandguss	03 112
Portugiesische Cremetörtchen à la Jamie	01 78
<b>S</b>	
Spiegelei-Törtchen mit Aprikosen und Quark-Sahne	01 111
Spitzbuben mit Johannisbeergelee	04 108
<b>Promirezept / Leserrezept</b>	
<b>B</b>	
Boeuf bourguignon mit Möhren (Till Brönnner)	04 122

	Heft / Seite
<b>N</b>	
Nasi goreng mit Paprika und Hähnchenfilet (Markus Knüfken)	01 122
<b>S</b>	
Schweinefilet, überbacken mit Zwiebel-Senf-Kruste	02 122
Schweinelendchen mit Salbei und Kartoffeln (Frauke Ludwig)	03 122
<b>Deko</b>	
<b>B</b>	
Blumen aus der Dose	02 102
Blumen pressen: der ewige Strauß	02 99
<b>F</b>	
Fensterdeko „Gardine aus Neptuns Reich“	03 103
<b>G</b>	
Geschirr bemalen	01 103
Glückskekse, neu befüllt	03 104
<b>K</b>	
Kerzendeko mit Straftzetteln	03 38
Kresseei	01 107
<b>L</b>	
Lichterketten aus Muscheln	03 101
<b>M</b>	
Muttertagsherz	02 105
<b>O</b>	
Ostereier mit Blattmuster	01 101
<b>P</b>	
Partypiker	03 107
Patchwork-Pinnwand	02 104
<b>S</b>	
Serviettendeko mit Federn	02 101
Serviettendeko mit Gürtelschnalle	02 100
Serviettendeko mit Lauchzwiebel	01 102
Serviettendeko zum Muttertag	02 30
Schleifen binden (6 verschiedene Formen)	04 98

	Heft / Seite
<b>T</b>	
Tablett aus Bilderrahmen	04 101
Tisch-Deko mit Marienbildchen	01 104
Tischkärtchen mit Puppenbesteck	01 106
<b>W</b>	
Weihnachtsdeko „Geschenke“	04 46
Weihnachtsstrumpf	04 102
Wespenschutz	02 97

