



LECKER

Rezept-Register
2006

●	Vorspeisen & Snacks	2
●	Hauptgerichte	
	Fleisch	2-3
	Geflügel & Wild	3
	Fisch & Meerestiere	3-4
	Gemüse	4-5
	Eierspeisen	5
●	Desserts & Süßspeisen	5
●	Suppen & Eintöpfe	5-6
●	Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	6
●	Kartoffelgerichte	6-7
●	Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	7
●	Beilagen	7
●	Salate	7-8
●	Soßen & Dips	8
●	Blitzschnell / Fix & Feierabend	8
●	Für kleines Geld	8-9
●	Zwergenküche	9
●	Einmachen & Einlegen	9
●	Kochschule / Tipps	
	Herzhaft	9
	Süß	9
●	Soulfood	
	Vegetarisch	9-10
	Rank & Schlank	10-11
●	Kochfreunde	11
●	Jamie Oliver	11
●	Getränke	11
●	Backen	
	Herzhaft	11-12
	Süß	12
●	Pralinen	12
●	Promirezept / Leserrezept	12
●	Deko	12

	Heft / Seite
A	
Auberginen-Canapés	11 83
B	
Bärlauch-Butter auf Ciabatta	05 12
Basilikum-Suppe mit Wachtelei	04 11
Bauernbrot mit Bergkäse & Kräutern	05 13
Blattsalat mit Ziegenkäse im Speckmantel	06 29
Blumenkohlsalat mit Paprika-Mandel-Soße	06 25
Bohnensalat mit Kirschtomaten	06 26
Bresaolo (luftgetrocknetes Rindfleisch) mit Tomaten & Rucola	09 92
C	
Chili con Carne in dünnen Teigblättern gebacken	7+8 62
Croissants mit Schinken	1+2 80
E	
Erbsensuppe, gelb	1+2 83
Erbsensuppe mit Bacon	05 87
F	
Feldsalat mit Birne & Gorgonzola	10 41
Feldsalat mit Feta & Walnüssen	1+2 24
Fenchelsalat mit Walnüssen & Brot-Chips	10 25
G	
Garnelen-Zitronen-Spieße mit Tomaten-Petersilien-Salat	06 35
Gegrillte Brotscheiben mit Pesto	06 38
Gemüsesuppe mit Bündner Fleisch	04 43
Gemüsesuppe mit Käseklößchen, italienisch	05 62
Gulaschsuppe	09 25
H	
Hack-Kartoffel-Spieße	06 36
Hühnersuppe mit Ingwer	10 22
J	
Joghurt-Müsli mit Birne & Korinthen	04 46

	Heft / Seite
K	
Karottensuppe mit Knoblauch & Koriander	03 36
Käse-Schinken-Muffins	12 55
Kirschkaltschale mit Ricotta-Nocken	7+8 15
Kresse-Eier mit Lachs & Dill	04 23
Krabbencocktail	11 31
L	
Linsensprossen-Salat mit Avocado	10 77
M	
Maiscremesuppe, scharf	09 61
Melonenjoghurt mit Haferflocken & Pistazien	04 42
Möhrenflan mit Meerrettichsoße	1+2 23
Müsli mit tropischen Früchten	11 93
O	
Obatzda (Camembert-Spezialität)	10 12
P	
Pancakes mit Butter & Ahornsirup	03 26
Pâté aus Räuchermakrele mit Röstbrot & Salat	10 93
Pide (türkische Fladen mit Spinat)	1+2 84
Pilze, gebraten, auf Salat	11 41
Pumpernickel mit Eiercreme & Radieschen	04 44
Puten-Pilz-Schnittchen	12 24
Putenspieße mit scharfem Gurkensalat	7+8 75
R	
Räucherlachs-Sandwich mit Crème fraîche	03 95
Rinderfilet mit Austernpilzen & Rucola-Salat	05 79
Rohkost & Zitronen-Oliven-Dip	04 43
Röstbrot, überbacken mit Rührei, Bacon & grünem Spargel	04 24
Rosmarin-Focaccini	11 85
S	
Salat „Amalfi“ (Fenchel, Orangen)	04 92
Salat mit Ei & Bacon, kalifornisch	05 56
Salat mit Chicorée, Apfel & Roquefort	03 73

	Heft / Seite
Sandwich mit Puten-Radicchio-Salat	05 32
Sesam-Garnelen-Toast	09 33
Spargelcremesuppe mit Kräutersahne	05 21
Spargelsalat mit Pesto	04 74
Steinpilz-Schaumsüppchen mit Parmesan	12 40
T	
Terrine mit Frischkäse, Lachs & Pumpernickel	03 35
Tomaten-Mozzarella-Toasts	06 53
Toskanische Tomatensuppe	05 92
W	
Wraps mit Pute & Spinat	03 27
Hauptgerichte Fleisch	
A	
Aubergine, gefüllt mit Lammhack & Kräutern	7+8 122
B	
Baeckaoffe (Gemüse & Fleisch im Blätterteig)	04 85
Beefsteak mit Baguette	06 16
Bohneneintopf mit Kochwurst	11 12
Bratnudeln, asiatisch, mit Schweinemedallions	1+2 51
Bratwurst mit Chutney & Lauch-Püree	10 94
C	
Chili con Carne	11 86
Chili con Carne in dünnen Teigblättern gebacken	7+8 62
Cordon bleu mit Erbsen & Möhren	04 60
Currywurst mit Kartoffel-Ecken	06 11
E	
Enchiladas con Carne	03 29
Erbsensuppe mit Kasseler & Croûtons	11 11
F	
Filetsteak mit Pilzhaube	03 62
Filetsteaks mit Stangenspargel	05 22

	Heft / Seite
Fleischbällchen in Basilikum-Tomatensauce	12 94
G	
Gallischer Winzertopf	1+2 13
Gulaschsuppe	09 25
Gyros-Auflauf mit Fetakruste & Tsatsiki	04 49
Gyros mit Oliven	1+2 49
H	
Hackauflauf mit Makkaroni	03 57
Hackbällchen mit Kartoffelsalat	06 15
Hackbällchen mit Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf	05 59
Hackbällchen in Kräuterrahm mit Bratkartoffeln	06 59
Hack-Blumenkohl-Pfanne	12 22
Hackfleisch-Lasagne, scharf	05 16
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam	04 71
Hack-Kartoffel-Auflauf	12 52
Hack-Kartoffel-Auflauf mit Zucchini	10 52
Hack-Kartoffel-Spieße	06 36
Hacktortilla mit getrockneten Tomaten & Kartoffeln	09 54
Hack-Weißkohl-Kasserolle	1+2 14
Hochzeitsuppe	04 62
K	
Kalbsleber	11 32
Kasseler mit Nuss-Porree, überbackenem Lauch & Kartoffelpüree, scharf	10 42
Königsberger Klopse	03 64
Kotelettbraten, gefüllt, mit Salbeikartoffeln	10 60
Koteletts mit Zwiebelringen	06 13
L	
Lammcurry, indisch, scharf	03 16
Lammcurry	12 122
Lammlachse mit Bohnen-Tomaten-Gemüse	10 73
Lammkeule mit Kräutern, aus dem Ofen	04 12

	Heft / Seite
Lammkoteletts mit Mangold-Gemüse	7+8 51
M	
Minutensteaks mit Gemüse-Bolognese	1+2 71
P	
Paprika, gefüllt mit Hackfleisch & Pinienkernen	09 45
Parmesan-Schnitzelchen mit Erbsen-Römersalat	7+8 22
Pfeffersteak	09 64
Pizza Griechenland	05 88
Pizza Hawaii	05 89
R	
Ragout fin	11 62
Rahmgeschnetztes mit Bandnudeln	7+8 56
Rinderbraten in Rotwein-Lebkuchen-Soße	12 14
Rinderfilet mit Austernpilzen & Rucola-Salat	05 79
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rinderragout	03 97
Rindfleischsalat, asiatisch	04 58
Rinderrouladen	10 62
Roastbeef-Röllchen mit Erdnussbutter & Lauchzwiebeln	7+8 21
Roastbeef, rosa gebraten	06 66
Roastbeefsalat mit Brot	11 59
S	
Sauerbraten, rheinisch	1+2 63
Schweinefilet, pochiert, mit Bouillongemüse & Kräuterbéchamel	03 38
Schweinefilet mit Oliven-Kräuter-Kruste	05 14
Schweinemedallions mit Kräuterkruste	09 73
Schweinshaxen mit Kraut	10 11
Schweinerollbraten mit Senfkruste	10 122
Shepherd's Pie mit Lammhack	03 122
Spaghetti Bolognese	10 16

	Heft / Seite
Spaghetti mit Beefsteak & Paprika-Mandel-Soße	12 21
Spareribs, süßsauer	09 34
Steak mit 3 Soßen & kanarischen Kartoffeln	06 64
Szegediner Gulasch	11 15
W	
Weißwurst-Radieschen-Salat	09 62
Wirsing-Rouladen mit Hackfüllung	09 22
Z	
Zwiebeln, gefüllt mit Couscous & Lamm	09 46
Hauptgerichte Geflügel & Wild	
B	
Broccoli-Sesam-Salat mit Satéspießen	12 31
C	
Chicken Tandoori	03 15
Chicken-Wings mit Honig-Tomaten-Soße auf Basmatireis	10 54
Chicken-Wings mit pikantem Nudelsalat	04 54
E	
Entenbrust mit Rotweinsauce	12 62
Entenbrust mit Papardelle	09 16
G	
Gans mit Bratäpfeln & Orangen-Rotkohl	12 42
H	
Hähnchenfilet in Estragon-Senf-Soße	12 11
Hähnchenfilet mit Rotkohl & Broccoli aus dem Wok	11 77
Hähnchengeschnetztes mit Pilzen auf Rösti	09 53
Hähnchenkeulen auf Lauch, scharf	1+2 10
Hähnchen in Tomaten-Rotwein-Soße	7+8 54
Hähnchen mit Curry-Nudeln, asiatisch	05 35

	Heft / Seite
Hähnchen mit Tomaten, geröstetem Paprika & Couscous	09 95
Hähnchen „Saltimbocca“ mit Salbei & Schinken	12 71
Hirschragout in Rotweinsauce	11 21
Hühnersuppe mit Ingwer	10 22
Huhn mit Koriander, asiatisch-scharf	09 36
M	
Maispoularde mit Trüffeln	04 82
N	
Nudeln mit Paksoi & Hähnchen, asiatisch-scharf	06 55
P	
Paprika-Puten-Schaschlik mit Zucchini-Gemüse	06 78
Piri Piri-Hähnchen	10 32
Platthuhn, italienisch, mit Rosmarin & Tomate	10 35
Putenmedallions mit Salbei & jungen Möhren	04 73
Pute mit Tomate & Mozzarella	7+8 24
Putenbrust mit gebratenem Kürbis	09 11
Provenzalisches Knoblauch-hähnchen mit Zitrone & Salbei	10 31
Putenspieße mit scharfem Gurkensalat	7+8 75
Putenstreifen in Champignonrahm	03 51
R	
Rehrückenfilet in Cranberry-Chutney	11 22
T	
Tandoori-Hähnchen vom Grill mit Kartoffel-Paprika-Salat	06 40
W	
Wildschwein-Medallions mit Gewürz-Rotkohl	11 25
Z	
Zitronenhähnchen	05 66
Hauptgerichte Fisch & Meerestiere	
B	
Bratfisch mit Kartoffelsalat	10 84

	Heft / Seite
F	
Fischeintopf mit Lachs, Tomaten & Fenchel	10 83
Fischfilet in Sesamkruste mit Chili-Wirsing	1+2 73
Fisch-Spinat-Auflauf	03 92
Forellen-Kartoffel-Suppe	06 83
G	
Garnelen-Omelett	1+2 93
Garnelen mit Dill-Rührei	06 85
Garnelen mit Ingwer & Muschelnudeln	1+2 33
Garnelen in Pernod-Soße	12 12
Garnelen, Zuckerschoten & Wasserkastanien mit Mie-Nudeln	10 50
Garnelen-Zitronen-Spieße mit Tomaten-Petersilien-Salat	06 35
Garnelen-Kürbis-Curry	09 14
Garnelen mit Kartoffel-Avocado-Spießen, asiatisch	04 76
Garnelen in Mascarpone-Weißwein-Soße mit Bandnudeln	06 20
Garnelen-Sesam-Toast	09 33
Gemüsepfanne mit Garnelen, asiatisch	12 51
K	
Krabbencocktail	11 31
L	
Lachs-Bandnudeln mit Cognac-Soße	05 51
Lachs-Wirsing-Lasagne	12 16
Lachs im Blätterteig	04 66
Lachsfilet mit Fenchelkruste	05 53
Lachs mit Melonen-Avocado-Dip	7+8 86
Lachs mit Spinat & Kartoffelscheiben in Pergament	09 122
Lachs mit scharfem Wirsing	10 21
M	
Maischolle mit Speck & Bratkartoffeln	05 64
Matjes-Tatar auf Reibeküchlein	04 51
Miesmuscheln in Safran-Weißwein-Soße	11 74

	Heft / Seite
P	
Paella mit Meeresfrüchten	7+8 64
Pâté aus Räuchermakrele mit Röstbrot & Salat	10 93
Porree-Suppe mit Lachs	1+2 58

	Heft / Seite
R	
Rotbarbe auf Bohnensalat mit Tomaten & Ibérico-Schinken	04 81
Rotbarschfilet, überbacken, auf Blattspinat	03 75

	Heft / Seite
S	
Spaghetti mit Speck & Thunfisch	06 122

	Heft / Seite
T	
Thunfischbällchen in Tomatensauce	05 96
Thunfisch mit Paprika-Salat & Mango	05 122
Thunfischsteak mit Avocado-Ananas-Salsa	7+8 44

Hauptgerichte Gemüse

	Heft / Seite
A	
Auberginenaufauf mit Tomaten	05 95
Aubergine, gefüllt mit Lammhack & Kräutern	7+8 122
Asia-Gemüse mit gebratenem Tofu	7+8 78
Austernpilze & Rucola-Salat mit Rinderfilet	05 79

	Heft / Seite
B	
Baecaoffe (Gemüse im Blätterteig)	04 85
Blumenkohl, indisch, mit Joghurtsauce & Garam Masala	03 11
Blumenkohl-Hirse-Buletten	03 79
Blumenkohl-Salat mit Paprika-Mandel-Soße	06 25
Blumenkohl-Zuckerschoten-Curry & Tofuwürfel mit Sesamkruste	7+8 76
Blattspinat mit überbackenem Rotbarschfilet	03 75
Blumenkohl-Hack-Pfanne	12 22
Bohneneintopf mit Kochwurst	11 12

	Heft / Seite
B	
Bohnensalat mit Kirschtomaten	06 26
Bohnen-Tomaten-Gemüse zu Lammfleisch	10 73
Bouillongemüse & Kräuterbéchamel mit pochiertem Schweinefilet	03 38
Broccoli-Lasagne mit Champignonrahm	1+2 74
Broccoli-Möhren-Kuchen	12 76
Broccoli-Sesam-Salat mit Satéspeisen	12 31

	Heft / Seite
C	
Chicorée, überbacken	1+2 21

	Heft / Seite
E	
Erbsen & Möhren mit Cordon bleu	04 60
Erbsen & Parmaschinken mit Farfalle	05 48
Erbsen-Römersalat mit Parmesan-Schnitzelchen	7+8 22
Erbsensuppe mit Kasseler & Croûtons	11 11

	Heft / Seite
F	
Fischeintopf mit Lachs, Tomaten & Fenchel	10 83
Fleischtomaten, gefüllt mit Kartoffeln & Käse	09 49

	Heft / Seite
G	
Gans mit Bratäpfeln & Orangen-Rotkohl	12 42
Gemüsepfanne mit Garnelen, asiatisch	12 51
Gemüse-Puffer	06 75
Gemüse-Schinken-Omelett	06 56
Gemüsesuppe mit Bündner Fleisch	04 43
Gemüsesuppe mit Käseklößchen, italienisch	05 62
Gemüse vom Blech	09 82
Gewürzrotkohl mit Wildschwein-Medaillons	11 25
Grüner Spargelrisotto	05 75

	Heft / Seite
H	
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam, asiatisch	04 71

	Heft / Seite
H	
Hacktortilla mit getrockneten Tomaten & Kartoffeln	09 54
Hähnchen mit Tomaten, geröstetem Paprika & Couscous	09 95
Hähnchenfilet mit Rotkohl & Broccoli aus dem Wok	11 77
Hochzeitssuppe	04 62
Hühnersuppe mit Ingwer	10 22

	Heft / Seite
K	
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Zucchini	10 52
Kartoffelknödel mit Tomaten-Champignon-Soße	11 53
Kartoffeln mit Kräutern, mediterran	05 76
Kartoffeln mit Rinderragout	03 97
Kartoffel-Paprika-Salat mit Tandoori-Hähnchen vom Grill	06 40
Kartoffelsalat mit getrockneten Tomaten & Schafskäse	7+8 89
Kartoffelsalat mit Rucola, Oliven & getrockneten Tomaten	05 36
Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf mit Hackbällchen	05 59
Kartoffelsuppe mit Forellenfilet	06 83
Kartoffel-Wirsing-Schmarren	12 72
Kasseler mit Nuss-Porree & Kartoffelpüree, scharf	10 42
Kichererbseneintopf	10 74
Koteletts mit Mais & Zwiebeln	09 85
Krautsalat mit Souvláki	10 59
Kürbis-Couscous mit Spinat & Kürbiskernen	09 15
Kürbis-Garnelen-Curry	09 14
Kürbis, gebraten, mit Putenbrust	09 11
Kürbis-Spätzle mit Camembert	09 12

	Heft / Seite
L	
Lauch mit scharfen Hähnchenkeulen	1+2 10
Lauchpüree & Bratwurst mit Chutney	10 94
Lauchzwiebeln mit Roastbeef-Röllchen & Erdnussbutter	7+8 21
Lauchzwiebeln & Bacon mit Pilz-Knödeln	7+8 53

	Heft / Seite
L	
Lauchpüree & Bratwurst mit Chutney	10 94
Lauchzwiebeln mit Roastbeef-Röllchen & Erdnussbutter	7+8 21
Lauchzwiebeln & Bacon mit Pilz-Knödeln	7+8 53

	Heft / Seite
L	
Lauchpüree & Bratwurst mit Chutney	10 94
Lauchzwiebeln mit Roastbeef-Röllchen & Erdnussbutter	7+8 21
Lauchzwiebeln & Bacon mit Pilz-Knödeln	7+8 53

	Heft / Seite
L	
Lauchpüree & Bratwurst mit Chutney	10 94
Lauchzwiebeln mit Roastbeef-Röllchen & Erdnussbutter	7+8 21
Lauchzwiebeln & Bacon mit Pilz-Knödeln	7+8 53

	Heft / Seite
M	
Mangold-Gemüse mit Lammkoteletts	7+8 51
Makkaroni in Pilz-Wermut-Sahne	7+8 16
Makkaroni-Auflauf mit Broccoli & Nuss-Kruste	11 16
Möhren-Mangold-Gemüse mit Pellkartoffeln	04 45
Möhren mit Putenmedaillons & Salbei	04 73

	Heft / Seite
N	
Nudeln mit Champignon-Sahne	05 47

	Heft / Seite
O	
Ofengemüse mit Cabanossi	1+2 52

	Heft / Seite
P	
Paksoi mit Nudeln & Hähnchen, asiatisch-scharf	06 55
Paprika, gefüllt mit Hackfleisch & Pinienkernen	09 45
Paprika-Puten-Schashlik mit Zucchini-Gemüse	06 78
Paprika-Tortilla mit Schafskäse	05 39
Pfannkuchen-Krautwickel mit Schinken	11 54
Pilz-Basilikum-Soße mit Gnocchi	06 62
Pizza-Calzone „Hawaii“	7+8 60
Pilze & Hähnchen-geschnitztes auf Rösti	09 53
Pilze & Lammröllchen am Spieß	04 95
Pizza Griechenland	05 88

	Heft / Seite
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rosenkohl, gebraten	1+2 20

	Heft / Seite
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rosenkohl, gebraten	1+2 20

	Heft / Seite
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rosenkohl, gebraten	1+2 20

	Heft / Seite
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rosenkohl, gebraten	1+2 20

	Heft / Seite
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Rosenkohl, gebraten	1+2 20

	Heft / Seite
S	
Salat „Amalfi“ (Fenchel, Orangen)	04 92
Sauerkraut mit Schweinshaxen	10 11
Schwarzwurzeln mit Butter & Petersilie	1+2 25
Spaghetti mit Zucchini & Limone	09 51
Spargelsalat mit Pesto	04 74
Spargel mit Filetsteaks	05 22
Spargel-Frittata	06 46
Spinat-Crespelle	09 77
Spinat, Kartoffelscheiben & Lachs in Pergament	09 122
Spinat & Schollenröllchen in Hummerkrabbensoße	10 89
Spinatrollen mit Feta	11 73

	Heft / Seite
T	
Tomate & Mozzarella mit Pute	7+8 24
Tomaten, Oliven & Rucola mit Spaghetti	05 44
Tomaten-Brotsalat	06 84
Tomaten-Rotwein-Soße mit Hähnchen	7+8 54

	Heft / Seite
W	
Weißkohl, indisch, mit Erdnüssen & gebratener Banane	1+2 77
Weißkohl-Hack-Kasserolle	1+2 14
Wirsing-Nudel-Topf	10 71
Wirsing-Rouladen mit Hackfüllung	09 22
Wirsing mit Fischfilet in Sesamkruste, scharf	1+2 73
Wirsing mit Lachs, scharf	10 21
Wirsing-Lachs-Lasagne	12 16
Wokgemüse mit asiatischem Rindfleischsalat	04 58
Zuckerschoten & Wasserkastanien mit Mie-Nudeln & Garnelen	10 50

	Heft / Seite
Z	
Zuckerschoten & Wasserkastanien mit Mie-Nudeln & Garnelen	10 50

	Heft / Seite
Z	
Zuckerschoten & Wasserkastanien mit Mie-Nudeln & Garnelen	10 50

	Heft / Seite
E	
Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree	04 52
G	
Garnelen-Omelett	1+2 93
Gemüse-Schinken-Omelett	06 56

	Heft / Seite
H	
Hacktortilla mit getrockneten Tomaten & Kartoffeln	09 54
P	
Pfannkuchen, würzig, mit Camembert	03 24
Pancakes mit Butter & Ahornsirup	03 26

	Heft / Seite
Q	
Quiche Lorraine	09 68
Quiche mit Schinken, Käse & frischen Kräutern	05 10

	Heft / Seite
R	
Rührei mit Eismeergarnelen & Dill	06 85
S	
Spargel-Frittata	06 46

	Heft / Seite
Desserts & Süßspeisen	
A	
Amaretto-Grieß-Flammeri mit Zimtpflaumen	1+2 116

	Heft / Seite
B	
Banane, gebacken, mit Quark	03 119
Beeren mit Quarkhaube	04 116
Birne Hélène	10 68
Black Forest Gateau	09 96
Bratäpfel mit Vanillesoße	11 116

	Heft / Seite
C	
Choco-Brownies mit Kirschen	03 41
Chocolate Mountains mit Macadamia-Eis	7+8 47

	Heft / Seite
E	
Eiscafé	06 114
Erdbeergrütze mit Joghurt	06 116
Erdbeer-Quark-Schaum	06 50
Erdbeer-Rhabarber-Tiramisu	05 116

	Heft / Seite
F	
Fruchteis am Stiel	06 109
G	
Grießpudding mit Zwetschgenkompott	09 70

	Heft / Seite
H	
Heidelbeer-Pfannkuchlein	7+8 118

	Heft / Seite
J	
Joghurt-Creme mit Pistazien & Honig	10 119
Joghurt-Mousse mit Blutorangen	11 119
Joghurt-Mousse mit Erdbeeren	05 72
Johannisbeer-Becher mit Knusper-Biskuits	7+8 117

	Heft / Seite
K	
Karamell-Pudding mit Eischneeflöckchen	04 119
Kirschkaltschale mit Ricotta-Nocken	7+8 15
Kirschen mit Kosmakronen-Haube	10 116

	Heft / Seite
L	
Lebkuchen-Parfait	11 69

	Heft / Seite
M	
Mandarinen-Vanille-Creme	03 117
Mandeleis mit Feigen-Cassis-Soße	04 87
Maraschino-Pudding	11 35
Mascarpone-Kaffee-Creme mit Erdbeeren & Feigen	06 119
Mohn-Marzipan-Creme	12 44

	Heft / Seite
P	
Panna cotta mit Brombeeren	7+8 70
Puddingwürfel mit Zuckerkruste	1+2 119

	Heft / Seite
Q	
Quarkbecher mit Kirschgrütze & Pumpernickel-Krokant	10 45
Quark-Soufflé mit Rhabarber	04 68

	Heft / Seite
R	
Rhabarber-Joghurteis am Stiel	06 113
Ricottacreme mit Erdbeeren & Eierlikör-Biskuits	04 15
Rotweibirnen-Tiramisu	09 118

	Heft / Seite
S	
Schoko-Fondue mit Früchten	1+2 34
Schokopudding mit Baileys-Sahne	12 116
Schokopudding von Omi	1+2 69
Sektcreme mit Granatapfel	12 68
Spaghetti-Eis mit Himbeersoße	05 119
Spargel mit Erdbeeren & Orangen	05 25
Stachelbeer-Crumble	06 72

	Heft / Seite
--	--------------

Heft / Seite

L	
Linsen mit Kichererbsen & Spinat, indisch	03 12
Linsen-Eintopf mit Mettenden	03 54

M	
Maiscremesuppe, scharf	09 61

P	
Porree-Suppe mit Lachs	1+2 58

S	
Spargelcremesuppe mit Kräutersahne	05 21
Steinpilz-Schaumsüppchen mit Parmesan	12 40
Szegediner Gulasch	11 15

T	
Toskanische Tomatensuppe	05 92

W	
Wirsing-Nudel-Topf	10 71

Aufläufe, Gratins & Ofengerichte

A	
Auberginenaufbau mit Tomaten	05 95

B	
Baeckaoffe (Gemüse im Blätterteig)	04 85
Broccoli-Lasagne mit Champignonrahm	1+2 74
Broccoli-Möhren-Kuchen	12 76

C	
Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung	1+2 16
Chicorée, überbacken	1+2 21
Chicken Tandoori	03 15
Chili con Carne in dünnen Teigblättern gebacken	7+8 62

E	
Enchiladas con Carne	03 29

F	
Fisch-Spinat-Auflauf	03 92

G	
Gallischer Winzertopf	1+2 13
Gans mit Bratäpfeln & Orangen-Rotkohl	12 42

Heft / Seite

Gemüse vom Blech	09 82
Gnocchi-Bacon-Auflauf	09 56
Gratinierte Baked Potato	12 59
Gyros-Auflauf mit Fetakruste & Tsatsiki	04 49

H	
Hähnchenkeulen auf Lauch, scharf	1+2 10
Hack-Schafskäse-Pizza, türkisch	1+2 60

K	
Kartoffel-Hack-Auflauf	12 52
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Zucchini	10 52
Kartoffeln mit Kräutern, mediterran	05 76
Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf mit Hackbällchen	05 59
Koteletts mit Zwiebelringen	06 13
Kürbis-Spätzle mit Camembert	09 12

L	
Lachs im Blätterteig	04 66
Lammkeule mit Kräutern, aus dem Ofen	04 12
Lasagne mit Hackfleisch, scharf	05 16

M	
Maispoularde mit Trüffeln	04 82
Makkaroni-Auflauf mit Broccoli & Nuss-Kruste	11 16
Makkaroni-Hackauflauf	03 57
Muschelnudeln mit Ingwer-Garnelen	1+2 33

O	
Ofengemüse mit Cabanossi	1+2 52
Ofenkartoffeln mit Quark	06 76

P	
Paprika, gefüllt mit Hackfleisch & Pinienkernen	09 45
Pfannkuchen-Krautwickel mit Schinken	11 54
Piri Piri-Hähnchen	10 32
Platthuhn, italienisch, mit Rosmarin & Tomate	10 35
Provenzalisches Knoblauch-hähnchen mit Zitrone & Salbei	10 31

Heft / Seite

R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rotbarschfilet, überbacken, auf Blattspinat	03 75

S	
Schweinefilet mit Oliven-Kräuter-Kruste	05 14
Schweinemedallions mit Kräuterkruste	09 73
Shepherd's Pie mit Lammhack	03 122
Spareribs, süßsauer	09 34
Spargel-Frittata	06 46
Spinat-Crespelle	09 77
Spinatrollen mit Feta	11 73

W	
Wirsing-Lachs-Lasagne	12 16

Z	
Zitronenhähnchen	05 66
Zwiebeln, gefüllt mit Couscous & Lamm	09 46

Kartoffelgerichte

B	
Baeckaoffe (Gemüse im Blätterteig)	04 85
Bratkartoffeln	03 68
Bratkartoffeln mit Spiegelei	11 60
Bratfisch mit Kartoffelsalat	10 84

C	
Currywurst mit Kartoffel-Ecken	06 11

E	
Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree	04 52

F	
Fischfilet mit Estragon-Senf-Soße & Limetten-Kartoffelpüree	09 75
Fisch-Spinat-Auflauf	03 92
Fleischtomaten, gefüllt mit Kartoffeln & Käse	09 49

G	
Gemüse-Puffer	06 75
Gnocchi-Bacon-Auflauf	09 56
Gnocchi in Pilz-Basilikum-Sahne	06 62

Heft / Seite

Gnocchi mit Salbeibutter	7+8 68
Gratinierte Baked Potato	12 59

H	
Hackbällchen in Kräuterrahm mit Bratkartoffeln	06 59
Hack-Kartoffel-Spieße	06 36
Herzoginkartoffeln	12 66

K	
Kanarische Kartoffeln mit 3 Soßen zu Steak	06 64
Kartoffel-Avocado-Spieße mit Garnelen	04 76
Kartoffel-Hack-Auflauf	12 52
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Zucchini	10 52
Kartoffel-Linsen-Salat	12 34
Kartoffel-Paprika-Tortilla mit Schafskäse	05 39
Kartoffel-Sellerie-Suppe	1+2 30
Kartoffel-Wirsing-Schmarren	12 72
Kartoffelklöße, halb & halb	1+2 66
Kartoffelknödel mit Tomaten-Champignon-Soße	11 53
Kartoffelsalat mit getrockneten Tomaten & Schafskäse	7+8 89

Kartoffeln mit Kräutern, mediterran	05 76
Kartoffelsalat mit Hackbällchen	06 15
Kartoffelsalat mit Rucola, Oliven & getrockneten Tomaten	05 36
Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf mit Hackbällchen	05 59
Kartoffelsuppe mit Forellenfilet	06 83
Kasseler mit Nuss-Porree & Kartoffelpüree, scharf	10 42

L	
Lachs mit Spinat & Kartoffelscheiben in Pergament	09 122
Lammkeule mit Kräutern aus dem Ofen & Schmorkartoffeln	04 12

M	
Maischolle mit Speck & Bratkartoffeln	05 64
Möhren-Mangold-Gemüse mit Pellkartoffeln	04 45

Heft / Seite

O	
Ofengemüse mit Cabanossi	1+2 52
Ofenkartoffeln mit Quark	06 76

P	
Pilz-Knödel-Pfanne mit Lauchzwiebeln & Bacon	7+8 53
Pommes frites	05 70

S	
Salbeikartoffeln mit gefülltem Kotelettbraten	10 60
Shepherd's Pie mit Lammhack	03 122

T	
Tandoori-Hähnchen vom Grill mit Kartoffel-Paprika-Salat	06 40

Nudel-, Reis- & Mehlgerichte

A	
Arme Ritter mit Mandeln & Johannisbeerssoße	04 27

B	
Bandnudeln mit Garnelen in Mascarpone-Weißwein-Soße	06 20
Bandnudeln mit Lachs-Cognac-Soße	05 51
Bratnudeln, asiatisch, mit Schweinemedallions	1+2 51
Broccoli-Lasagne mit Champignonrahm	1+2 74
Bandnudeln mit Gorgonzola-Soße	03 20
Bohnen-Reis-Salat	12 74

C	
Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung	1+2 16
Chicken-Wings mit Honig-Tomaten-Soße auf Basmatireis	10 54
Chicken-Wings mit pikantem Nudelsalat	04 54
Crêpes mit grünem Gemüse	03 60
Currynudeln mit Hähnchen, asiatisch	05 35

E	
Enchiladas con Carne	03 29

F	
Farfalle mit Erbsen & Parmaschinken	05 48

Heft / Seite

H	
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam & Basmati-Reis, asiatisch	04 71
Hähnchen mit Nudeln, Cashewkernen & Koriander	12 93

K	
Kürbis-Spätzle mit Camembert	09 12

L	
Lammcurry mit Reis	12 122
Lasagne mit Hackfleisch, scharf	05 16

M	
Makkaroni-Auflauf mit Broccoli & Nuss-Kruste	11 16
Makkaroni-Hackauflauf	03 57
Makkaroni in Pilz-Wermut-Sahne	7+8 16
Marzipan-Buchteln mit Kirsch- & Vanillesoße	1+2 54
Mie-Nudeln mit Garnelen, Zuckerschoten & Wasserkastanien	10 50
Muschelnudeln mit Ingwer-Garnelen	1+2 33

N	
Nudelsalat	03 94
Nudelsalat mit Rucola & Roquefort	7+8 11
Nudeln mit Champignon-Sahne	05 47
Nudeln mit Paksoi & Hähnchen, asiatisch-scharf	06 55

P	
Paella mit Meeresfrüchten	7+8 64
Pancakes mit Butter & Ahornsirup	03 26
Papardelle mit Entenbrust	09 16
Pastasalat, pikant	12 32
Penne all'arrabiata	04 18
Pfannkuchen vom Blech	05 84

R	
Rahmgeschnetzeltes mit Bandnudeln	7+8 56
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
Risotto mit grünem Spargel	05 75
Rosmarin-Focaccini	11 85

Heft / Seite

S	
Schwäbische Spätzle	10 66
Spaghetti Bolognese	10 16
Spaghetti Tetrazzini	1+2 97
Spaghetti mit Beefsteak & Paprika-Mandel-Soße	12 21
Spaghetti mit getrockneten Tomaten & Parmesan	11 50
Spaghetti mit Speck & Thunfisch	06 122
Spaghetti mit Tomaten, Oliven & Rucola	05 44
Spaghetti mit Zucchini & Limone	09 51
Spinat-Crespelle	09 77

T	
Tortelloni-Salat mit Cabanossi	06 30

W	
Wirsing-Lachs-Lasagne	12 16
Wirsing-Nudel-Topf	10 71
Wraps mit Pute & Spinat	03 27

Beilagen

B	
Blumenkohl mit Bröselbutter	03 47

C	
Chicorée, überbacken	1+2 21

F	
Fenchel mit Prosciutto & Parmesan	03 45

H	
Herzoginkartoffeln	12 66

K	
Kartoffelklöße, halb & halb	1+2 66
Kartoffel-Möhren-Püree	03 46
Kartoffeln mit Kräutern, mediterran	05 76

P	
Pilze, in Balsamico gebraten	03 46
Pommes frites	05 70

R	
Rosenkohl, gebraten, aus dem Wok	1+2 20

Heft / Seite

S	
Schwarzwurzeln mit Butter & Petersilie	1+2 25
Spinat in Gorgonzola-Sahne	03 47
Süßkartoffeln mit Rosmarin-Honig-Creme	7+8 90

V	
Vegetarisches Jambalaya	04 47

W	
Wok-Gemüse	03 45

Salate

B	
Blattsalat mit Ziegenkäse im Speckmantel	06 29

B	
Blumenkohl-Salat mit Paprika-Mandel-Soße	06 25
Bohnen-Reis-Salat	12 74
Bohnensalat mit Kirschtomaten	06 26
Bresaolo (luftgetrocknetes Rindfleisch) mit Tomaten & Rucola	09 92
Broccoli-Sesam-Salat mit Satéspießen	12 31
Brotsalat mit Tomaten	06 84

F	
Feldsalat mit Birne & Gorgonzola	10 41
Feldsalat mit Feta & Walnüssen	1+2 24
Fenchelsalat mit Walnüssen & Brot-Chips	10 25

G	
Garnelen-Zitronen-Spieße mit Tomaten-Petersilien-Salat	06 35

K	
Kartoffel-Linsen-Salat	12 34
Kartoffelsalat mit getrockneten Tomaten & Schafskäse	7+8 89
Kartoffelsalat mit Rucola, Oliven & getrockneten Tomaten	05 36
Kalifornischer Salat mit Bacon	05 56

L	
Linsensprossen-Salat mit Avocado	10 77

N	
Nudelsalat	03 94

	Heft / Seite
Nudelsalat mit Rucola & Roquefort	7+8 11
P	
Paprika-Salat mit Mango & Thunfisch	05 122
Putenspieße mit scharfem Gurkensalat	7+8 75
Pilze, gebraten, auf Salat	11 41
R	
Rindfleischsalat, asiatisch	04 58
Roastbeefsalat mit Brot	11 59
S	
Salat „Amalfi“ (Fenchel, Orangen)	04 92
Salat mit Chicorée, Apfel & Roquefort	03 73
Sizilianischer Straßensalat	1+2 94
Spargelsalat mit Pesto	04 74
T	
Tandoori-Hähnchen vom Grill mit Kartoffel-Paprika-Salat	06 40
Tortelloni-Salat mit Cabanossi	06 30
W	
Weißwurst-Radieschen-Salat	09 62
Z	
Zuckerschotensalat	7+8 85
Soßen & Dips	
A	
Apfel-Walnuss-Dip	09 86
E	
Estragon-Senf-Soße	12 11
F	
Französischer Rub	7+8 99
G	
Guacamole mit Tomate & Koriander	7+8 12
M	
Melonen-Avocado-Dip mit Lachs	7+8 86
O	
Obatzda (Camembert-Spezialität)	10 12
P	
Pernod-Soße	12 12

	Heft / Seite
R	
Remoulade (Kräuter-Ei-)	06 70
Rosmarin-Honig-Creme	7+8 90
Rotwein-Lebkuchen-Soße	12 14
S	
Salsa Verde	7+8 98
Sesam-Marinade	7+8 97
Steak mit 3 Soßen & kanarischen Kartoffeln	06 64
T	
Tomaten-Chili-Dip mit Quesadilla California	7+8 43
Tomatensoße all'arrabiata	09 21
Blitzschnell / Fix & Feierabend	
B	
Baguette mit Beefsteak	06 16
Bandnudeln mit Gorgonzola-Soße	03 20
Blumenkohl-Hack-Pfanne	12 22
Blumenkohl-Salat mit Paprika-Mandel-Soße	06 25
Bohnen, überbacken, mit Tortilla-Chips	12 49
Bratnudeln, asiatisch, mit Schweinemedallions	1+2 51
C	
Crêpes mit grünem Gemüse	03 60
Currynudeln mit Hähnchen, asiatisch	05 35
D	
Dill-Rührei mit Eismeergarnelen	06 85
E	
Erbensuppe mit Bacon	05 87
G	
Garnelen-Omelett	1+2 93
Gemüsepfanne mit Garnelen, asiatisch	12 51
Gemüsesuppe mit Käseklößchen, italienisch	05 62
Gnocchi in Pilz-Basilikum-Sahne	06 62
Gratinierte Baked Potato	12 59
Guacamole mit Tomate & Koriander	7+8 12

	Heft / Seite
Gyros-Auflauf mit Fetakruste & Tsatsiki	04 49
Gyros mit Oliven	1+2 49
H	
Hähnchengeschnetzeltes mit Pilzen auf Rösti	09 53
L	
Lachsfilet mit Fenchelkruste	05 53
Lammkoteletts mit Mangold-Gemüse	7+8 51
M	
Maiscremesuppe, scharf	09 61
Matjes-Tatar auf Reibeküchlein	04 51
Mie-Nudeln mit Garnelen, Zuckerschoten & Wasserkastanien	10 50
Minutensteaks mit Gemüse-Bolognese	1+2 71
N	
Nudeln mit Paksoi & Hähnchen, asiatisch-scharf	06 55
Nudelsalat mit Rucola & Roquefort	7+8 11
P	
Penne all'arrabiata	04 18
Pilz-Knödel-Pfanne mit Lauchzwiebeln & Bacon	7+8 53
Pizza-Calzone „Hawaii“	7+8 60
Pizza mit Parmaschinken	05 55
Porree-Suppe mit Lachs	1+2 58
Pute mit Tomate & Mozzarella	7+8 24
Putenspieße mit scharfem Gurkensalat	7+8 75
Putenstreifen in Champignonrahm	03 51
Q	
Quesadilla California mit Tomaten-Chili-Dip	7+8 43
R	
Rinderfilet mit Austernpilzen & Rucola-Salat	05 79
Rindfleischsalat, asiatisch	04 58
Roastbeefsalat mit Brot	11 59
S	
Salat mit Chicorée, Apfel & Roquefort	03 73

	Heft / Seite
Sandwich mit Puten-Radicchio-Salat	05 32
Schupfnudeln mit Pflaumenkompott	10 49
Schnitzel-Nuggets mit Dips	03 53
Spaghetti mit Beefsteak & Paprika-Mandel-Soße	12 21
Spaghetti mit Tomaten, Oliven & Rucola	05 44
Spaghetti mit Zucchini & Limone	09 51
Souvláki mit Krautsalat	10 59
T	
Tomaten-Mozzarella-Toasts	06 53
Für kleines Geld	
A	
Arme Ritter mit Mandeln & Johannisbeersoße	04 27
B	
Basilikum-Suppe mit Wachtelai	04 11
Blumenkohl-Hack-Pfanne	12 22
Bratkartoffeln mit Spiegelei	11 60
C	
Chicken-Wings mit pikantem Nudelsalat	04 54
Currywurst mit Kartoffel-Ecken	06 11
E	
Eier in Senfsoße mit Kartoffelpüree	04 52
G	
Gemüse-Schinken-Omelett	06 56
Gnocchi-Bacon-Auflauf	09 56
H	
Hackauflauf mit Makkaroni	03 57
Hackbällchen in Kräuterrahm mit Bratkartoffeln	06 59
Hackortilla mit getrockneten Tomaten	09 54
Hack-Weißkohl-Kasserolle	1+2 14
Hähnchen in Tomaten-Rotwein-Soße	7+8 54

	Heft / Seite
K	
Kartoffel-Hack-Auflauf mit Zucchini	10 52
Kartoffel-Hack-Auflauf	12 52
Kartoffelknödel mit Tomaten-Champignon-Soße	11 53
Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf mit Hackbällchen	05 59
Käse-Schinken-Muffins	12 55
L	
Linsen-Eintopf mit Mettenden	03 54
M	
Marzipan-Buchteln mit Kirsch- & Vanillesoße	1+2 54
N	
Nudeln mit Champignon-Sahne	05 47
O	
Ofengemüse mit Cabanossi	1+2 52
P	
Pfannkuchen, würzig, mit Camembert	03 24
Pfannkuchen-Krautwickel mit Schinken	11 54
Pute mit Tomate & Mozzarella	7+8 24
R	
Rahmgeschnetzeltes mit Bandnudeln	7+8 56
S	
Spaghetti mit Beefsteak & Paprika-Mandel-Soße	12 21
Spaghetti mit getrockneten Tomaten & Parmesan	11 50
Spaghetti mit Speck & Thunfisch	06 122
Spaghetti mit Tomaten, Oliven & Rucola	05 44
Salat mit Bacon, kalifornisch	05 56
T	
Tomatensoße all'arrabiata	09 21
Zwergenküche	
B	
Biskuit-Schnecken	03 89
D	
Dickmilch mit Banane	7+8 59

	Heft / Seite
E	
Eier mit Lachssegel	03 84
Eintopf mit Hähnchen, Tomaten & Mais	1+2 57
F	
Frikadellen auf Kartoffel-Möhren-Püree	12 56
G	
Gemüsesuppe mit Broccoli & Bratwurstbällchen	06 61
K	
Kartoffelsuppe in der Brötchenschüssel	09 59
Kartoffel-Tomaten-Würstchen-Salat	03 59
N	
Nudeln mit Schinken & Currygemüse	04 57
Nudelsalat	11 56
O	
Obstsalat	10 56
P	
Pfannkuchen mit Gemüse	05 61
S	
Sandwich-Schlange mit Salami	03 86
T	
Tomaten-Eier (Fliegenpilze)	03 83
Einmachen & Einlegen	
Ananas-Pflaumen-Ingwer-Konfitüre	7+8 30
Apfel-Brombeer-Gelee mit Vanille	7+8 34
Himbeer-Erdbeer-Marmelade	
mit Grappa	7+8 32
Kirsch-Brandy-Mandel-Konfitüre	7+8 36
Kochschule / Tipps Herzhaft	
B	
Bandnudeln mit Garnelen in Mascarpone-Weißwein-Soße	06 20
Bandnudeln mit Gorgonzola-Soße	03 20
Béchamelsoßen	03 66
Blätterteig-Pastetchen	11 66
Blätterteig-Tipps	11 64

	Heft / Seite
Bratkartoffeln	03 68
Brühe	04 64
C	
Cannelloni mit Ricotta-Spinat-Füllung	1+2 16
Cordon bleu mit Erbsen & Möhren	04 60
E	
Entenbrust mit Rotweinsoße	12 62
F	
Fisch-Tipps	10 86
G	
Gnocchi mit Salbeibutter	7+8 68
H	
Herzoginkartoffeln	12 66
Hochzeitssuppe	04 62
K	
Kartoffelbeilagen	12 64
Kartoffelklöße halb & halb	1+2 66
Knödel-Tipps	1+2 64
Königsberger Klopse	03 64
L	
Lachs im Blätterteig	04 66
Lasagne mit Hackfleisch, scharf	05 16
Lebkuchen-Parfait	11 69
M	
Makkaroni-Auflauf mit Broccoli & Nuss-Kruste	11 16
Makkaroni in Pilz-Wermut-Sahne	7+8 16
Mayonnaise-Tipps	06 68
P	
Paella-Tipps	7+8 66
Paella mit Meeresfrüchten	7+8 64
Papardelle mit Entenbrust	09 16
Penne all'arrabiata	04 18
Pfeffersteak	09 64
Pfeffersteak-Tipps	09 66
Pommes frites	05 70
Q	
Quiche Lorraine	09 68
R	
Ragout fin	11 62

	Heft / Seite
Ragout-Tipps	11 64
Remoulade (Kräuter-Ei-)	06 70
Rindfleisch-Tipps	1+2 64
Rinderrouladen	10 62
Rinderrouladen-Tricks	10 64
Roastbeef, rosa gebraten	06 66
Roastbeef-Tricks	06 68
S	
Schwäbische Spätzle	10 66
Spaghetti Bolognese	10 16
T	
Tranchieren	05 68
W	
Wirsing-Lachs-Lasagne	12 16
Z	
Zitronenhähnchen	05 66
Kochschule / Tipps Süß	
B	
Birne Hélène	10 68
G	
Grießpudding mit Zwetschgenkompott	09 70
J	
Joghurt-Mousse mit Erdbeeren	05 72
L	
Lebkuchen-Parfait	11 68
P	
Panna cotta mit Brombeeren	7+8 70
Q	
Quark-Soufflé mit Rhabarber	04 68
S	
Sektcreme mit Granatapfel	12 68
Schokopudding von Omi	1+2 68
Stachelbeer-Crumble	06 72
T	
Tiramisu	03 70
Soulfood Vegetarisch	
A	
Auberginenaufbau mit Tomaten	05 95
Auberginen-Canapés	11 83

	Heft / Seite
B	
Bärlauch-Butter auf Ciabatta	05 12
Bandnudeln mit	
Gorgonzola-Soße	03 20
Blumenkohl, indisch, mit	
Joghurtsoße & Garam Masala	03 11
Blumenkohl-Hirse-Buletten	03 79
Blumenkohl-Salat mit	
Paprika-Mandel-Soße	06 25
Bohnensalat mit Kirschtomaten	06 26
Bohnen-Reis-Salat	12 74
Broccoli-Lasagne mit	
Champignonrahm	1+2 74
Broccoli-Möhren-Kuchen	12 76
Brotsalat mit Tomaten	06 84
C	
Cannelloni mit	
Ricotta-Spinat-Füllung	1+2 16
Crêpes mit grünem Gemüse	03 60
E	
Eier in Senfsoße mit	
Kartoffelpüree	04 52
Erbsensuppe, gelb	1+2 83
F	
Feldsalat mit Feta & Walnüssen	1+2 24
Fenchelsalat mit Walnüssen & Brot-Chips	10 25
Fleischtomaten, gefüllt mit	
Kartoffeln & Käse	09 49
G	
Gemüse-Puffer	06 75
Gemüsetopf	7+8 73
Gemüse vom Blech	09 82
Gegrillte Brotscheiben mit Pesto	06 38
Grüner Spargelrisotto	05 75
Guacamole mit Tomate	
& Koriander	7+8 12
K	
Käsefondue	11 42
Karottensuppe mit Knoblauch	
& Koriander	03 36
Kartoffel-Linsen-Salat	12 34
Kartoffeln mit Kräutern, mediterran	05 76

	Heft / Seite
Kartoffelsalat mit Rucola, Oliven	
& getrockneten Tomaten	05 36
Kichererbseneintopf	10 74
Kürbis-Couscous mit Spinat	
& Kürbiskernen	09 15
L	
Linzen mit Kichererbsen & Spinat, indisch	03 12
Linsensprossen-Salat mit Avocado	10 77
M	
Melonenjoghurt mit Haferflocken & Pistazien	04 42
Möhrenflan mit Meerrettichsoße	1+2 23
N	
Nudelsalat	03 94
Nudeln mit Champignon-Sahne	05 47
O	
Ofenkartoffeln mit Quark	06 76
P	
Paprika-Tortilla mit Schafskäse	05 39
Penne all'arrabiata	04 18
Pide (türkische Fladen mit Spinat)	1+2 84
Pilze, gebraten, auf Salat	11 41
Pfannkuchen, würzig, mit Camembert	03 24
Pumpernickel mit Eiercreme & Radieschen	04 44
Q	
Quesadilla California mit Tomaten-Chili-Dip	7+8 43
R	
Ratatouille vom Blech	09 76
Rigatoni mit Broccoli in Kokossoße	06 49
Rohkost & Zitronen-Oliven-Dip	04 43
Rosenkohl, gebraten aus dem Wok	1+2 20
Rosenkohl in Curry-Ingwer-Soße	11 71
S	
Salat mit Chicorée, Apfel & Roquefort	03 73
Schwarzwurzeln mit Butter & Petersilie	1+2 25

	Heft / Seite
Sizilianischer Straßensalat	1+2 94
Spaghetti mit getrockneten Tomaten & Parmesan	11 50
Spaghetti mit Tomaten, Oliven & Rucola	05 44
Spaghetti mit Zucchini & Limone	09 51
Spargel-Frittata	06 46
Spargelcremesuppe mit Kräutersahne	05 21
Spargelsalat mit Pesto	04 74
Spinatrollen mit Feta	11 73
Steinpilz-Schaumsüppchen mit Parmesan	12 40
T	
Tomaten-Mozzarella-Toasts	06 53
Tomatensoße all'arrabiata	09 21
Tofu, gebraten, mit Asia-Gemüse	7+8 78
Tofuwürfel mit Sesamkruste & Blumenkohl-Zuckerschoten-Curry	7+8 76
Toskanische Tomatensuppe	05 92
V	
Vegetarisches Jambalaya	04 47
W	
Weißkohl, indisch, mit Erdnüssen & gebratener Banane	1+2 77
Weizen-„Risotto“ mit Pilzen	03 76
Wirsing-Nudel-Topf	10 71
Z	
Zuckerschotensalat	7+8 85
Soulfood Rank & Schlank	
A	
Auberginenauflauf mit Tomaten	05 95
B	
Bohnen-Tomaten-Gemüse zu Lammlachsen	10 73
Buttermilch-Drink mit Gurke & Kräutern	04 47
C	
Crêpes mit grünem Gemüse	03 60

	Heft / Seite
F	
Fischfilet in Sesamkruste mit Chili-Wirsing	1+2 73
Fischfilet mit Estragon-Senf-Soße & Limetten-Kartoffelpüree	09 75
G	
Gemüsesuppe mit Bündner Fleisch	04 43
Gemüsetopf	7+8 73
H	
Hack-Gemüse-Pfanne mit Sesam, asiatisch	04 71
Hähnchenfilet mit Rotkohl & Broccoli aus dem Wok	11 77
Hähnchen „Saltimbocca“ mit Salbei & Schinken	12 71
J	
Joghurt-Müsli mit Birne & Korinthen	04 46
K	
Kartoffel-Wirsing-Schmarren	12 72
Kefir-Shake mit Heidelbeeren & frischer Minze	04 45
M	
Minutensteaks mit Gemüse-Bolognese	1+2 71
Miesmuscheln in Safran-Weißwein-Soße	11 74
Melonenjoghurt mit Haferflocken & Pistazien	04 42
Möhren-Mangold-Gemüse mit Pellkartoffeln	04 45
O	
Ofenkartoffeln mit Quark	06 76
P	
Paprika-Puten-Schaschlik mit Zucchini-gemüse	06 78
Pumpernickel mit Eiercreme & Radieschen	04 44
Putenmedaillons mit Salbei & jungen Möhren	04 73
Putenspieße mit scharfem Gurkensalat	7+8 75

	Heft / Seite
R	
Rohkost & Zitronen-Oliven-Dip	04 43
Rotbarschfilet, überbacken, auf Blattspinat	03 75
Rinderfilet mit Austernpilzen & Rucola-Salat	05 79
S	
Salat mit Chicorée, Apfel & Roquefort	03 73
Schweinemedaillons mit Kräuterkruste	09 73
V	
Vegetarisches Jambalaya	04 47
W	
Weißkohl „indisch“ mit Erdnüssen & gebratener Banane	1+2 77
Wirsing-Nudel-Topf	10 71
Kochfreunde	
A	
Apfel-Rosetten-Kuchen	09 81
Apfel-Walnuss-Dip	09 86
Ananaspunsch mit Ingwer	1+2 87
Auberginen-Canapes	11 83
B	
Baecaoffe (Gemüse im Blätterteig)	04 85
Bauernbrot	09 86
Biskuit-Schnecken	03 89
Bratfisch mit Kartoffelsalat	10 84
Brotsalat mit Tomaten	06 84
C	
Chili con carne	11 86
Chili-Pralinen	12 83
Croissants mit Schinken	1+2 80
E	
Erbsensuppe, gelb	1+2 83
Erbsensuppe mit Bacon	05 87
Eierboote mit Schinkensegeln	03 84
F	
Fisch-Eintopf mit Lachs, Tomaten & Fenchel	10 83
G	
Gemüse vom Blech	09 82

	Heft / Seite
H	
Havanna-Pralinen	12 88
I	
Ingwer-Litschi-Eistee	7+8 82
K	
Kartoffelsuppe mit Forellenfilet	06 83
Kokos-Trüffel	12 86
Koteletts mit Mais & Zwiebeln	09 85
L	
Lachs ans Brett genagelt mit Melonen-Avocado-Dip	7+8 86
Lammfilet mit Pfefferkruste & Kartoffelsalat mit getrockneten Tomaten & Schafskäse	7+8 89
M	
Maispoularde mit Trüffeln	04 82
Mandeleis mit Feigen-Cassis-Soße	04 87
P	
Pfannkuchen vom Blech	05 84
Pide (türkische Fladen mit Spinat)	1+2 84
Pizza Griechenland	05 88
Pizza Hawaii	05 89
R	
Rosmarin-Focaccini	11 85
Rotbarbe auf Bohnensalat mit Tomaten & Ibérico-Schinken	04 81
Rührei mit Eismeergarnelen & Dill	06 85
S	
Sandwich-Schlange mit Salami	03 86
Schollenröllchen mit Spinat & Hummer-Krabben-Soße	10 89
Stockbrot	7+8 83
T	
Tomaten-Eier (Fliegenpilze)	03 83
W	
Weihnachts-Trüffel	12 84
Z	
Zuckerschotensalat	7+8 85
Zwieback mit Ymer & Erdbeeren	06 87

	Heft / Seite
Jamie Oliver	
A	
Auberginenauflauf mit Tomaten	05 95
B	
Bananen-Toffee-Törtchen mit gebrannten Mandeln	06 95
Black Forest Gateau	09 96
Bratwurst mit Chutney & Lauch-Püree	10 94
Bresaolo (luftgetrocknetes Rindfleisch) mit Tomaten & Rucola	09 92
C	
Cookies	12 96
Croissant-Auflauf mit Schokolade	10 96
F	
Fisch-Spinat-Auflauf	03 92
Fleischbällchen in Basilikum-Tomatensoße	12 94
Französischer Rub	7+8 99
G	
Garnelen-Omelett	1+2 93
Gebackene Feigen mit Orangen, Pistazien & Mascarpone	06 96
H	
Hähnchen mit Nudeln, Cashewkernen & Koriander	12 93
Hähnchen mit Tomaten, geröstetem Paprika & Couscous	09 95
Haselnuss-Schoko-Clafoutis	11 96
L	
Lammröllchen mit Pilzen am Spieß	04 95
M	
Müsli mit tropischen Früchten	11 93
N	
Nudelsalat	03 94
P	
Pâté aus Räuchermaikrele mit Röstbrot & Salat	10 93
R	
Räucherlachs-Sandwich mit Crème fraîche	03 95
Reistorte Florentiner Art	04 96

	Heft / Seite
Ricotta-Mascarpone-Kuchen mit Schokolade & Orangenschale	06 93
Rinderragout	03 97
Rindfleisch mit Bratreis & Shiitake-Pilzen	11 94
S	
Salat „Amalfi“ (Fenchel, Orangen)	04 92
Salsa Verde	7+8 98
Sesam-Marinade	7+8 97
Sizilianischer Straßensalat	1+2 94
Spaghetti Tetrazzini	1+2 97
T	
Toskanische Tomatensuppe	05 92
Thunfischbällchen in Tomatensauce	05 96
Getränke	
Ananaspunsch mit Ingwer	1+2 87
Buttermilch-Drink mit Gurke & Kräutern	04 47
Ingwer-Litschi-Eistee	7+8 82
Kefir-Shake mit Heidelbeeren & frischer Minze	04 45
Backen Herzhaft	
B	
Bauernbrot	09 86
C	
Croissants mit Schinken	1+2 80
K	
Käse-Schinken-Muffins	12 55
P	
Pizza-Calzone „Hawaii“	7+8 60
Pizza Griechenland	05 88
Pizza Hawaii	05 89
Pizza mit Parmaschinken	05 55
Pizza (türkische, Hack-Schafskäse-)	1+2 60
Pide (türkische Fladen mit Spinat)	1+2 84
Q	
Quiche Lorraine	09 68
Quiche mit Schinken, Käse & frischen Kräutern	05 10

	Heft / Seite
R	
Rosmarin-Schinken-Stangen	1+2 43
S	
Sonnenblumenkern-Brot, rustikal	1+2 40
T	
Tomaten-Basilikum-Brot & Brötchen	1+2 45
Backen Süß	
A	
Apfelritter aus dem Ofen	09 117
Apfel-Rosetten-Kuchen	09 81
Apfelstrudel mit Vanillesoße	10 15
Amarettini	12 109
B	
Bananen-Toffee-Törtchen mit gebrannten Mandeln	06 95
Beeren-Kuppel-Torte	03 108
Birnen-Mandel-Tarte mit Preiselbeeren	1+2 113
Biskuit-Schnecken	03 89
Blitz-Blechkuchen mit Pfirsich	05 112
Bratapfel-Käsekuchen	09 113
C	
Chocolate Chip Cookies	10 113
Cookies	12 96
Croissant-Auflauf mit Schokolade	10 96
E	
Erdbeer-Muffins mit Mandeln	05 111
F	
Fruitcake	11 110
G	
Gebackene Feigen mit Orangen, Pistazien & Mascarpone	06 96
Gewürzplätzchen mit Pecannüssen	12 110
Gingerbread vom Blech	11 112
H	
Haselnuss-Schoko-Clafoutis	11 96
Haselnuss-Zimt-Muffins	10 109
Himbeer-Käsekuchen mit Baiser	04 112
K	
Karamell-Nuss-Torte	03 115

	Heft / Seite
Kirsch-Kokos-Berge	12 112
Kirschkuchen	1+2 109
Kirsch-Rahmkuchen mit Haselnussblättchen	05 115
Kirsch-Streusel-Tarte	7+8 109
M	
Marzipan-Buchteln mit Kirsch- & Vanillesoße	1+2 54
N	
New York Cheese Cake	10 110
O	
Orangen-Rauten mit Nougat	12 114
Osterspatzen	04 111
Osterzopf	04 114
P	
Pfirsich-Tarte	7+8 110
Q	
Quarkkuchen mit Aprikosenfüllung	1+2 110
R	
Reistorte Florentiner Art	04 96
Ricotta-Mascarpone-Kuchen mit Schokolade & Orangenschale	06 93
S	
Scones mit Marmelade & Creme	11 109
Sekttorte	03 112
Schoko-Birnen-Torte	03 111
Schoko-Brownies	10 114
Shortbread mit Toffee & Schokolade	11 114
Stachelbeer-Baiser-Kuchen	09 109
V	
Vanille-Tarte mit Beeren	7+8 114
Z	
Zitronen-Joghurt-Torte mit Kokos	1+2 114
Zitronenkuchen mit Früchten	09 114
Zitronenkuchen vom Blech	05 108
Zitronen-Limetten-Kokosnuss-Kuchen	09 38
Zitronen-Tarte mit Baiser	7+8 112
Zucker-Lämmer	04 108
Zwetschgenkuchen	09 110

	Heft / Seite
Pralinen	
Chili-Pralinen	12 83
Havanna-Pralinen	12 88
Kokos-Trüffel	12 86
Weihnachts-Trüffel	12 84
Promirezept / Leserrezept	
A	
Aubergine, gefüllt mit Lammhack & Kräutern (Nazan Eckes)	7+8 122
H	
Himmel & Äd mit Flönz (Tim Bergmann)	1+2 122
K	
Kaiserschmarren mit Preiselbeeren (Leserin Nathalie Lukarsch)	04 122
L	
Lachs mit Spinat & Kartoffelscheiben in Pergament (Leserin Judith Fietz)	09 122
Lammcurry (Charlotte Roche)	12 122
P	
Paprika-Salat mit Mango & Thunfisch (Anneke Kim Sarnau)	05 122
S	
Schweinerollbraten mit Senfkruste (Wotan Wilke Möhring)	10 122
Shepherd's Pie mit Lammhack (Sven Regener)	03 122
Spaghetti mit Speck & Thunfisch (FC St. Pauli)	06 122
Steak mit Kartoffelpüree (Tommy Haas)	11 122
Deko	
B	
Bord aus Strandgut	05 104
G	
Gerichte dekorieren	04 32
K	
Kerzen-Deko für Verliebte	1+2 36
Klammern	04 104
Klippboard aus Holz	05 99

	Heft / Seite
Kugeln	10 99
Kürbis, dekorieren mit	11 99
M	
Magneten	1+2 104
Messerblock aus Strandgut	05 102
Mobile aus Strandgut	05 103
Mosaik, basteln mit	7+8 101
N	
Nähen mit Geschirrtüchern	06 99
O	
Ostern, basteln für	04 99
P	
Papierblumen	03 99
S	
Salat-Sträuße	06 46
Servietten falten	03 38
Stempeln	1+2 99
Sticken mit der Nähmaschine	06 99
Stoffdruck	03 104
T	
Tisch eindecken	03 36
	09 104
Tisch-Deko aus Servietten	7+8 48
Tisch-Deko, Blumengirlande	03 42
Tischdekorationen	09 99
Tischdekoration aus Dosen	10 46
U	
Untersetzer aus Ästen	05 101
W	
Weihnachten, basteln für	12 99



Alles war lecker