

LECKER

Rezept-Register

2009

●	Vorspeisen & Snacks	02
●	Hauptgerichte	
	Fleisch	02
	Geflügel & Wild	03
	Fisch & Meerestiere	03
	Gemüse	04
	Eierspeisen	04
	Käse	04
●	Desserts & Süßspeisen	05
●	Suppen & Eintöpfe	05
●	Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	05
●	Kartoffelgerichte	06
●	Nudel-, Reis- & Mehlgerichte	06
●	Beilagen	07
●	Salate	07
●	Soßen & Dips	08
●	Blitzschnell / Fix & Feierabend	08
●	Für kleines Geld	08
●	Zwergenküche	09
●	Einmachen & Einlegen	09
●	Kochschule / Tipps	
	Herzhaft	09
	Süß	10
●	Soulfood	
	Vegetarisch	10
	Rank & Schlank	10
	Jasmines Asia-Corner	10
●	Kochfreunde	11
●	Jamie Oliver	11
●	Getränke	11
●	Backen	
	Herzhaft	11
	Süß	11
●	Promirezept / Leserrezept	12
●	Deko	12

Vorspeisen & Snacks	Heft / Seite
A	
Amuse-Gueules	12 44
Avocado-Kräuter-Salat mit Schinken chips	1+2 94
B	
Brunnenkressesuppe mit Paprika-Croûtons	05 41
Bruschetta alla Saltimbocca	06 82
C	
Chicken Nuggets, knusprig, mit Zitronen-Joghurt-Dip	1+2 93
Croissants, portugiesisch, mit Serrano und Manchego	04 84
Crostini mit Olivencreme und mit Birne Gorgonzola	7+8 83
E	
Erbsensuppe, fein, mit Koriander	7+8 41
G	
Garnelen auf Balsamico-Linsensalat	11 42
Garnelen-Mais-Küchlein (Pergedel Jagung)	12 74
Gemüse-Pakora	03 77
H	
Hähnchen in Pandanblättern (Gai Hor Bai Toey)	12 76
Hähnchen-Reis-Salat mit Minze und Koriander	09 74
L	
Lachs, gebeizt, mit Sternanis und Lorbeer	1+2 25
Lachstatar mit Gurken, Kaviar und Wasabicreme	11 84
M	
Möhren-Macadamia-Salat mit Aprikosenfilets	06 41
Mozzarellaörtchen alla Caprese	12 38
Mozzarella-Zucchini-Antipasti mit Garnelen	7+8 51
O	
Ofenแคมберт mit Trauben-Rosmarin-Salat	10 58
P	
Panini mit Salami	03 58
Pizza mit Schwarzwälder Schinken und Raclettekäse	09 58

	Heft / Seite
R	
Rucola-Sellerie-Salat zu Carpaccio	7+8 84
Rühreibrot mit Räucherlachs und Crème fraîche	04 94
S	
Salami-Carpaccio mit Paprika-Concassée	03 41
Salatcocktail mit Steakstreifen	05 71
Schweinefilet-Crostini mit Ziegenkäse	04 60
Selbst gemachte Kartoffel- und Rote-Bete-Chips	09 14
Strammer Max de luxe	10 40
Stremellachs auf Rote-Bete-Salat	12 32
T	
Tapas de la casa	12 44
Teriyaki-Lachs auf Friséesalat	04 41
V	
Vollkornbrot, geröstet, mit Tomaten-Ziegenfrischkäse	05 32
W	
Waldorfsalat	12 62
Waldpilzcremesuppe mit Knoblauch-Parmesan-Brot	09 40
Wintersalat mit Apfelsinen und Joghurtsoße	1+2 41
Z	
Zwiebelbaguette mit Roter Bete und Ziegenfrischkäse	11 60
Hauptgerichte Fleisch	
B	
Baeckeoffa, Elsässer	1+2 62
Baked Potato mit Steakstreifen und Meerrettichcreme	11 92
Balkanteller mit Tsatsiki	05 22
Bauernschnittel in Laugenbröseln	11 22
BBQ-Ribs mit Limettendressing	05 93
Beefsteakstreifen zu Roter Bete und Meerrettich	1+2 51
Bœuf à la mode	12 22
Boller i Karry	1+2 56
Bündner-Fleisch-Tatar zu Käse-Omelett	04 32
C	
Carpaccio mit Rucola-Sellerie-Salat	7+8 84

	Heft / Seite
Cevapcici mit Djuvec	05 21
Chili con Jamie	12 84
Curry-Currywurst mit Kroekpoek	03 35
D	
Dönerbox mit Gemüsestreifen	03 71
F	
Filetplatte mit Kroketten di Parma	12 40
Filetsteak mit Oliven-Pancetta-Kruste und Kartoffel-Salbei-Gratin	05 42
Frikadellen zu grünen Bohnen in Thymian-Pfifferlingssahne	7+8 21
G	
Geschmorte Kalbshaxe	10 62
Griechische Moussaka	09 62
Grillmeisterplatte zu selbst gemachter BBQ-Soße	7+8 60
Gulasch mit Champignons und Bandnudeln	10 122
Gyros-Schaschlik mit Backkartoffeln	04 56
H	
Hackbällchen zu Zucchini-Kartoffel-Suppe	06 73
Hackbraten in Blätterteig mit Oliven-Ricotta-Dip	09 34
Hackbraten mit Erbsen-Möhren-Gemüse	03 82
Hack-Limetten-Pfanne mit Spargel-Kartoffelsalat	05 31
Mungobohnen-Sprossen	7+8 49
Hack-Mais-Pizzen	10 56
Hacksoße zu Muschelnudeln	06 56
Hacksteak zu Rübenmus und Zwiebelringen	1+2 15
Huftsteak mit Parmesankartoffeln	12 12
I	
Involtni mit Parmaschinken	06 62
Italo-Buletten mit Country-Potatoes	11 62
K	
Käsefrikadellen mit Pilzrisotto	12 52
Kalbsmedaillons und Spargelplatte mit Trüffelbutter	05 11
Kalbsschnittel mit Thymian-Parmesan-Panade	11 24
Kartoffelgulasch mit Wienern	12 60
Kartoffel-Parmesan-Rösti mit Sahne-Champignons	09 12
Katenschinken und Remoulade zu Spargel satt	06 60
Knoblauchsuppe mit Käse-Crostini	06 35

	Heft / Seite
Kohlrouladen nach Art des Hauses	10 24
Kotelett in Biersoße mit Steckrüben-Apfel-Püree	11 36
Kürbis-Hack-Auflauf	10 12
L	
Labkaus mit Spiegelei und Rollmops	03 81
Lamm-Bohnen-Topf mit Fetakäse	7+8 24
Lammkeule	03 94
Lammkoteletts mit knusprigen Rindfleischkartoffeln	7+8 94
Lammschulter, geschmort, mit Tomaten-Schalotten-Ragout	06 122
Lammtortillas, würzig, zu griechischem Salat	04 93
Lasagne all'arrabbiata mit Thunfisch	11 10
Lasagne bolognese	11 12
Leberkäse in Laugenbrotdröseln mit Speck-Krautsalat	1+2 11
Leberkäsesalat mit Honig-Senf-Vinaigrette	09 54
M	
Manti – Türkische Tortellini	03 56
Merguez auf Blumenkohl-Kartoffel-Püree mit Schalotten-Relish	03 32
Mezze Maniche del monaco	05 84
Mini Wiener Schnittel mit Spargel-Kartoffelsalat	05 31
Minz-Hackbällchen auf Tomaten-Bulgur	03 49
N	
Nudeln mit Hack-Chili-Soße und Guacamole	12 10
O	
Ofenchili mit Chorizo	11 86
Osterschinken im Brotteig	04 62
P	
Porree-Hack-Kuchen	03 54
Porterhouse-Steak mit Röstzwiebelringen und gehacktem Salat	06 15
Putenschnittel mit Panko-Erdnuss-Panade	11 20
R	
Rehrücken mit Rotweinsoße	11 64
Rib-Eye-Steak XXL	06 11
Rindfleisch-Curry, rotes, mit Erdnüssen	1+2 88
Roastbeef mit Romanesco	
und Kohlrabi	04 15
Roastbeef & Remoulade mit Bratkartoffelsalat	09 10
Rundstück warm	09 84
Russenpfanne mit Filetscheiben und Pilzen	09 60
S	
Salami-Fleischbällchen in Tomatensoße	04 97
Salsiccia-Klößchen zu Penne	1+2 16
Saté-Spieße mit Asiasalat	11 73
Schinken chips zu Spaghetti in Zitronenöl	7+8 52
Schmorgurkenpfanne, herzhaft	7+8 64
Schnittel in Pizzaiola-Soße	06 51
Schnittel mit Walnuss-Käse-Kruste	1+2 42
Schnittelaufbau mit Pfifferlingen und Lauch	7+8 55
Schupfnudeln mit Curry-Bratwurst	11 28
Schweinebauch, gegrillt, „Chinese Style“	7+8 93
Schweinefilet in Bresso-Soße	04 22
Schweinefilet-Crostini mit Ziegenkäse	04 60
Schweinefleisch süßsauer zum Blumenkohlwok	04 71
Shepherd's Pie	10 92
Spaghetti mit Scampi & Datteln	11 16
Spätzlegratin mit Steakstreifen	10 18
Spinat-Hack-Lasagne	05 55
Steak-Aprikosen-Schaschlik mit Sesamjoghurt	06 84
Steak mit Pfeffer-Pilz-Soße	10 50
Steaktatar klassisch französisch	06 12
Szegediner Gulasch	03 66
T	
Tomaten-Kasseler-Topf, scharf, mit weißen Bohnen	03 12
W	
Weißwurst, gebraten, zu Mangosenf und Semmelpommes	03 31
Würstchen mit Nudelsalat	05 60
Y	
Yasai Itame	04 26
Z	
Zimt-Kurkuma-Lamm mit Frühlingsgemüse	04 11

	Heft / Seite
Zwölf-Stunden-Filet in Lauchsahne	09 30
Hauptgerichte Geflügel & Wild	
B	
Babypute mit Honigkuchenfüllung	12 64
Bratreis mit Ei und Putenstreifen	11 32
C	
Chicken on Chickpeas	12 82
Chicken Drumsticks	1+2 22
Chicken-Kokos-Curry	10 60
Chicken-Zucchini-Omelett mit Chili-Sour-Cream	06 54
Coq au Cola	03 60
E	
Empadas mit Hähnchenfüllung	04 88
Entenbrust in Feigen-Cassis-Soße	10 42
Entenbrust mit selbst gemachter Teriyakisoße	09 76
Entenkeulen und Rotkohl mit Apfelkompott	11 58
G	
Gänseessen mit Pflaumen-Rotkohl und Sesamknödeln	12 34
H	
Hähnchen, gefüllt, mit Kräuter-frischkäse und Kartoffelpüree mit karamellisiertem Lauch	09 42
Hähnchen zu Glasnudelsalat mit Tofu	03 21
Hähnchenfilet, gekrättert, mit Hähnchen in Pandanblättern (Gai Hor Bai Toey)	12 76
Hähnchenfilet in Parmaschinken mit Balsamico-Tomaten	10 71
Hähnchenfiletspieße mit Garnelen zu Tomaten-Koriander-Salat	06 81
Hähnchen-Porree-Wok	05 74
Hähnchen-Souvlaki mit Granatapfelsoße und Kartoffel-Knoblauch-Püree	10 32
Hirschmedaillons in Wacholdersoße mit Speckgnocchi	1+2 60
Hotpot mit Huhn, Porree & Pilzen	11 96
Hühnerfrikassee mit Butterreis	10 22
Hühnersuppe mit Frühlingsgemüse	04 54
Hühnersuppe mit Kokosmilch	1+2 83
Hüttenkäse-Gurkensalat	04 73
K	
Karamell-Ingwer-Huhn	10 82

	Heft / Seite
N	
Nudeln, gebraten, mit Garnelen und Hähnchenfilet	1+2 84
O	
Ofenkartoffeln mit würziger Hähnchenfüllung	09 92
P	
Pepperchicken mit Hummus	12 122
Perlhuhn mit Zitronengras-Hollandaise und Ricotta-Gnocchi	04 42
Pute süßsauer mit Aprikosen und Cashewkernen	09 50
Puten-Nuggets, knusprig, mit Guacamole	04 52
Putenoberkeule in Cidre mit Bratäpfeln	11 44
Putenstreifen zu Balsamico-Rosenkohl	1+2 71
R	
Red Hot Chili Pasta	09 16
S	
Schnitzelröllchen mit Blumenkohlcurry	09 52
Spargel-Hühnerfrikassee	05 14
T	
Tandoori-Hähnchen	03 74
V	
Vierzig-Zehen-Hähnchen	06 31
Z	
Zitronenhuhn mit Tomaten-Lauch-Gremolata	7+8 122
Hauptgerichte Fisch & Meerestiere	
A	
Asia-Graved-Lachsforelle und Chilikartoffeln	09 32
B	
Backfisch mit Sahnauerkraut	11 34
D	
Dill-Béchamel-Kartoffeln mit Bratfisch	11 74
F	
Fish and Chips	05 94
Fisch mit Chili-Basilikum-Sauce	1+2 87
Fischfilet mit geschmolzenen Vanilletomaten	03 22

	Heft / Seite
Fischfrikadelle im Brötchen	05 64
Flusskrebse zu Eiersalat mit grünem Spargel	04 35
Forelle zu Sommersalat	06 58
G	
Garnelen an Hähnchenfiletspießen mit Tomaten-Koriander-Salat	06 81
Garnelen in Noilly-Prat-Soße zu Bandnudeln mit grünem Spargel	04 12
Garnelen zu gebratenen Nudeln	1+2 84
Garnelen, scharf, mit Wokgemüse	04 122
Garnelenpfanne mit Petersilie	7+8 15
Garnelensalat mit Mango, Papaya und Tamarindensoße	10 84
Gebratener Lachs auf Wasabi-Kartoffel-püree mit Ingwersoße	10 86
K	
Kabeljau mit Pestokruste und Sommergemüse	06 94
Koriander-Knoblauch-Garnelen	05 77
L	
Lachsfarce zu Cannelloni	04 16
Lachs mit Dillbutter und Orangenfenchel	12 49
Lachs-Kartoffel-Torte mit Zitronen-Zuckerschoten	06 42
Lachs-Spinat-Quiche, italienisch	1+2 77
Lachs und Spinat in Pasta-Calzone	03 42
M	
Matjes „Hausfrauenart“	06 52
Miesmuscheln à la crème	1+2 64
Miesmuscheln à la crème	12 20
P	
Pasta tonnato (Nudeln mit Thunfischsoße)	7+8 58
Pfeffer-Pilz-Soße zu Steak	10 50
R	
Räucherlachs im Ofen-Crêpe	03 50
S	
Saltimbocca von der Dorade mit Pesto-Kartoffelpüree	04 24
Schinken-Brot-Salat mit Parmesan	7+8 71
Scholle Finkenwerder Art mit Petersilienkartoffeln	09 82
Schwertfisch zu Rigatoni und Kirschtomaten	05 87
Shanghai-Küchlein	06 26
Seebarsch in Olivensoße	09 122

	Heft / Seite
Seelachs mit Thymiankruste auf Rahmspinat	03 73
Z	
Zander, gebacken, auf Trauben-Selleriegemüse	03 11
Zitronen-Thymian-Lachs-Füllung in Spitzpaprika	06 87
Zitronenzander in Pergamentpapier	10 72

Hauptgerichte Gemüse

A	
Artischocken-Zwiebel-Tarte	11 78
Asia-Bratreis mit Roastbeef	7+8 11
B	
Baked Beans mediterrane Art	11 56
Balsamico-Rosenkohl mit Putenstreifen	1+2 71
Blumenkohlwok mit Schweinefleisch süßsauer	04 71
Bohnen-Lamm-Topf mit Fetakäse	7+8 24
Broccolicremesuppe mit Pfefferfrischkäse	10 74
Butternut-Kürbissuppe mit Käsecrouätons	10 94
C	
Conchiglioni alla parmigiana	05 83
E	
Erbsen, französisch, mit Kopfsalat	06 71
F	
Falafel mit Minz-Joghurt-Soße	06 64
Feines Gemüserisotto	11 76
Frühlingsgemüse mit Zimt-Kurkuma-Lamm	04 11
Frühlingsrollen, herzhaft	04 64
G	
Gazpacho (kalte Tomatensuppe)	7+8 62
Gemüse-Couscous mit Datteln und Feta	12 14
Gemüserisotto, grün, mit Cashewkernen	03 25
Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen	09 71
Gemüse-Weizen-Risotto	03 52
Griechische Moussaka	09 62
Grüne Bohnen in Thymian-Pfifferlingssahne zu Frikadellen	7+8 21

	Heft / Seite
H	
Hähnchen-Porree-Wok	05 74
K	
Kohlrabischnitzel mit Kartoffel-Avocado-Salat	10 76
Kürbis-Bolognese zu Spaghetti	1+2 52
Kürbis-Hack-Auflauf	10 12
Kürbis-Pastinaken-Suppe mit Brätbällchen	10 10
weißem Balsamico	11 122
L	
Linsensuppe, arabisch	1+2 35
M	
Mangold-Röllchen mit geschmolzenen Tomaten	7+8 42
Mezze Maniche del monaco	05 84
O	
Ofengemüse zu Aioli	06 32
P	
Paprika-Tomatensuppe mit Fetakäse	05 52
Penne mit Ofenkäse und Spinat	06 18
Pfifferlinge und Lauch zu Schnitzelaufauf	7+8 55
R	
Romanesco und Kohlrabi zu Roastbeef	04 15
Rosenkohl-Variationen	11 68
Rosmaringemüse zu Schnitzel mit Walnuss-Käse-Kruste	1+2 42
Rote Bete mit Beefsteakstreifen und Meerrettich	1+2 51
Rübenmus mit Hacksteak und Zwiebelringen	1+2 15
S	
Salat, lauwarm, mit Bohnen und Chorizo	7+8 22
Saltimbocca von der Dorade mit Pesto-Kartoffelpüree	04 24
Sauerkraut mit Salsiccia & Gnocchi	12 50
Sauerkrautküchlein mit Lauchzwiebelquark	1+2 74
Schmorgurkenpfanne, herzhaft	7+8 64
Shanghai-Küchlein	06 26
Sommergemüse, mediterran, zu Schollenfilets	7+8 73

	Heft / Seite
Sommergemüse mit Pestokruste an Kabeljau	06 94
Spargel, gebraten, in Salbeibutter zu Gnocchi	04 74
Spargel, grün, zu Bandnudeln und Garnelen in Noilly-Prat-Soße	04 12
Spargel mit Tomaten-Pinienkern-Salsa	06 74
Spargel satt mit Remoulade und Katenschinken	06 60
Spargelcremesuppe	05 62
Spargel-Crespelle, gratiniert, mit Schinken	05 12
Spargel-Hühnerfrikassee	05 14
Spargelplatte mit Trüffelbutter und Kalbsmedaillons	05 11
Spinat-Hack-Lasagne	05 55
Spinat-Lachs-Quiche, italienisch	1+2 77
Spinattorte, italienisch	04 31
Spitzpaprika, gefüllt, mit Zitronen-Thymian-Lachs	06 87
Süßkartoffelsuppe mit Sesamhähnchen	1+2 32
T	
Tomaten-Lauch-Gremolata an Zitronenhuhn	7+8 122
Tomaten-Reis-Pfanne mit Schafskäse	09 72
Tomaten-Salbei-Kuchen mit Ziegenfrischkäse	06 23
Tomaten-Schalotten-Ragout an geschmorter Lammschulter	06 122
U	
Überbackene Auberginen	09 94
Überbackene Porree-Schinken-Rollen	10 54
V	
Vanilletomaten, geschmolzen, zu Fischfilet	03 09
W	
Weißer Bohnen mit Salsicce	7+8 87
Weißer Bohnen-Suppe mit Gemüsecrouätons	1+2 31
Wraps mit Mangocurry	05 49
Wokgemüse zu scharfen Garnelen	04 122
Z	
Zucchini-Chicken-Omelett mit Chili-Sour-Cream	06 54

	Heft / Seite
Zucchini-Kartoffel-Suppe mit Hackbällchen	06 73
Zucchini-Pecorino-Kuchen	06 24

Hauptgerichte Eierspeisen

A	
Apfel-Speck-Pannekoeken	1+2 54
C	
Chicken-Zucchini-Omelett mit Chili-Sour-Cream	06 54
D	
Dijonsenf-Eier	10 49
E	
Eier, mexikanisch, auf Tortillafladen	1+2 59
Eiersalat mit grünem Spargel und Flusskrebse	04 35
K	
Käse-Omelett mit Bündner-Fleisch-Tatar	04 32
S	
Spaghetti-Frittata mit Tomaten Spargel-Crespelle, gratiniert, mit Schinken	05 12
Spinattorte, italienisch	04 31

Hauptgerichte Käse

G	
Gebackener Feta mit Dattel-Zucchini-Salat	10 30
Gnocchi & Cheese mit gekochtem Schinken	05 58
K	
Käse-Crostini mit Knoblauchsuppe	06 35
Käse-Kartoffel-Auflauf	03 14
Käse-Omelett mit Bündner-Fleisch-Tatar	04 32
O	
Ofenkäse und Spinat zu Penne	06 18
P	
Pancetta-Käse-Tarte	11 94
Q	
Quiche Vosgienne	12 24
R	
Ravioli mit Bärlauch-Ricotta-Creme	05 16

	Heft / Seite
Z	
Ziegenkäse-Tarte mit gekochten Tomaten	09 96

Desserts & Süßspeisen

A	
Ananassalat mit „Raffaello“-Sahne	1+2 45
Apfel-Brioche-Auflauf	12 54
Apfel-Ingwer-Gelee mit Sahnejoghurt	09 118
Aprikosen-Aperol-Eis am Stiel	06 116
B	
Birne in Barolo mit Vanillecreme	1+2 116
Bratäpfel mit Vanillemascarpone	12 114
C	
Cappuccinocreme mit Keksplittern	1+2 119
Cappuccino-Pudding mit Zimt-Milchschaum	10 118
Chocolat malheur mit Birnen	12 26
Crema bianca auf Baiser mit Passionsfrucht	12 42
Crème-fraîche-Mousse auf Himbeersoße	04 119
E	
Erdbeerquark mit Schoko-Kokos-Soße	05 116
F	
Fliederbeersuppe mit Grießklößchen	09 86
French Toast mit Karamellaprikosen	09 116
G	
Gebackene Früchte mit Zabaione-Crème-fraîche	11 88
Griechischer Joghurt mit Melone und Pistazienhonig	7+8 116
Grießbrei mit Pflaumenkompott	03 86
H	
Heidelbeer-Bananen-Pfannkuchen mit Mascarpone	7+8 97
Holunderblüten, gebacken	05 119
K	
Kaiserschmarren mit Aprikosenkompott	7+8 68
Karamellcrouätons mit heißen Kirschen und Vanillesoße	03 119

	Heft / Seite
Käsekuchen, geeist, mit Blaubeersoße und Keksspirale	03 116
Kokos-Tiramisu	11 116
L	
Limettencreme mit Erdbeersoße	04 44
Limettensorbet	12 68
M	
Mandel-Nougat-Parfait mit Schokoladensoße	12 116
Mini-Brombeermuffins mit Vanillesoße	09 44
Mrs. Olivers Schokopudding	10 96
Müsli, selbst gemacht, mit Beerenkompott	06 97
O	
Orangen mit Karamell	12 36
P	
Panna cotta mit Erdbeersoße	06 118
Pfannkuchenturm mit Obstsalat	04 58
Pfirsich Melba	06 68
Puddingmilchreis mit rosa Soße	09 56
R	
Rhabarbergrütze mit flüssiger Sahne	05 113
Rhabarbertörtchen mit Vanilleeis	04 116
Rhabarber-Trifle	05 97
S	
Schokoladen-Crème-brûlée mit Erdbeeren	05 45
Schokoladeneis-Pralinen mit Vanille-Quittenkompott	10 44
Schokoladen-Natas	12 118
Schokoladen-Soufflé mit Karamellsoße	11 118
Sommerpflaumen, gratiniert, mit Toffeersoße	7+8 118
Stracciatella-Grieß mit Himbeeren	06 45
Süßkirsch-Mascarpone-Creme mit Nippons	7+8 45
T	
Toblerone-Mousse	03 44
V	
Vanillepudding mit Erdbeersoße	03 68
W	
Waffelsandwich mit Hagebuttencreme	10 116

	Heft / Seite
Z	
Zitronentarte mit Himbeersoße	11 46

Suppen & Eintöpfe

B	
Balsamico-Linsentopf mit Spätzle	12 58
Broccolicremesuppe mit Pfefferfrischkäse	10 74
Butternut-Kürbissuppe mit Käsecrouätons	10 94
C	
Cremige Apfel-Sellerie-Suppe	12 70
E	
Elsässer Baeckeooffa	1+2 62
G	
Gazpacho (kalte Tomatensuppe)	7+8 62
Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen	09 71
H	
Hühnersuppe mit Frühlingsgemüse	04 54
Hühnersuppe mit Kokosmilch	1+2 83
K	
Kartoffelsuppe mit Nürnberger Würstchen	1+2 49
Kartoffelsuppe mit Pfifferlingen	7+8 74
Knoblauchsuppe mit Käse-Crostini	06 35
Kürbis-Pastinaken-Suppe mit Brätbällchen	10 10
Kürbissuppe mit Muskat und weißem Balsamico	11 122
L	
Linsensuppe, arabisch	1+2 35
O	
Ofenchili mit Chorizo	11 86
P	
Paprika-Tomatensuppe mit Fetakäse	05 52
R	
Rindfleischsuppe, kräftig	03 62
S	
Spargelcremesuppe	05 62
Süßkartoffelsuppe mit Sesamhähnchen	1+2 32
T	
Tomaten-Kasseler-Topf, scharf, mit weißen Bohnen	03 12
Tomatensuppe mit geröstetem Mett	11 52

	Heft / Seite
W	
Waldpilzcremesuppe mit Knoblauch-Parmesan-Brot	09 40
Weißer Bohnen mit Salsicce	7+8 87
Weißer-Bohnen-Suppe mit Gemüsecrouätons	1+2 31
Z	
Zucchini-Kartoffel-Suppe mit Hackbällchen	06 73
Zwiebelsuppe mit Kasseler und Kartoffeln	11 30
Aufläufe, Gratins & Ofengerichte	
A	
Apfel-Brioche-Auflauf	12 54
Artischocken-Zwiebel-Tarte	11 78
B	
Backkartoffeln zu Gyros-Schaschlik	04 56
Baeckeooffa, Elsässer	1+2 62
Baked Beans mediterrane Art	11 56
C	
Cannelloni mit feiner Lachsфарce	04 16
Chicken on Chickpeas	12 82
Coq au Cola	03 60
F	
Filetsteak mit Oliven-Pancetta-Kruste und Kartoffel-Salbei-Gratin	05 42
Fish and Chips	05 94
G	
Gnocchi & Cheese mit gekochtem Schinken	05 58
Griechische Moussaka	09 62
H	
Hackbraten in Blätterteig mit Oliven-Ricotta-Dip	09 34
Hack-Mais-Pizzen	10 56
Hähnchen, gefüllt, mit Kräuterfrischkäse und Kartoffelpüree mit karamellisiertem Lauch	09 42
Hirschmedaillons in Wacholdersoße mit Speckgnocchi	1+2 60
Hotpot mit Huhn, Porree & Pilzen	11 96
I	
Italo-Buletten mit Country-Potatoes	11 62
K	
Kartoffelkuchen mit Sauerkraut und Kabanossi	1+2 12

	Heft / Seite
R	
Rehrücken mit Rotweinsauce	11 64
Rindfleischsuppe, kräftig	03 62
Rindfleischsuppentipps	03 64
Rosenkohl-Variationen	11 68
S	
Schmorgurkenpfanne, herzhaft	7+8 64
Spargelcremesuppe	05 62
Szegediner Gulasch	03 66
W	
Waldorfsalat	12 62
Z	
Zum wilden Jäger	11 66

Kochschule / Tipps Süß

C	
Christstollen für die Adventszeit	11 70
E	
Erdbeer-Pudding-Schnitte	05 68
F	
Feine Tarte Tatin	09 66
H	
Hefebuchteln mit Pflaumenmus	1+2 68
K	
Kaiserschmarren mit Aprikosenkompott	7+8 68
Kopfüberkuchen	09 68
L	
Limettensorbet	12 68
M	
Marzipanmöhrrchen	04 68
P	
Pfirsich Melba	06 68
R	
Rüeblikuchen vom Blech mit Marzipanmöhrrchen	04 67
Rührteig	04 68
V	
Vanillepudding mit Erdbeersauce	03 68

Soulfood Vegetarisch

A	
Artischocken-Zwiebel-Tarte	11 78
Auberginensalat mit Thymian	10 31

	Heft / Seite
B	
Baked Beans mediterrane Art	11 56
Bandnudeln in	
Tomaten-Ricotta-Soße	05 73
Broccolicremesuppe mit Pfefferfrischkäse	10 74
C	
Cole Slaw	10 64
D	
Dijonsenf-Eier	10 49
F	
Falafel mit Minz-Joghurt-Soße	06 64
Feines Gemüserisotto	11 76
Fischfilet mit geschmolzenen Vanilletomaten	03 22
G	
Garnelen-Mais-Küchlein (Pergedel Jagung)	12 74
Gazpacho (kalte Tomatensuppe)	7+8 62
Gebackener Feta mit Dattel-Zucchini-Salat	10 30
Gemüse-Couscous mit Datteln und Feta	12 14
Gemüserisotto, grün, mit Cashewkernen	03 25
Gemüse-Pakora	03 77
Gnocchi mit gebratenem Spargel in Salbeibutter	04 74
K	
Kartoffelsuppe mit Pfifferlingen	7+8 74
Knödelschneemänner auf Gewürztomaten	1+2 122
Kohlrabischnitzel mit Kartoffel-Avocado-Salat	10 76
Kürbissuppe mit Muskat und weißem Balsamico	11 122
L	
Linguine mit Salsa di noci (Nuss-Salsa)	12 16
M	
Mangold-Röllchen mit geschmolzenen Tomaten	7+8 42
N	
Neue Kartoffeln mit Radieschen-Tsatsiki	06 77
NYC Vodka Arrabbiata	12 86

	Heft / Seite
O	
Ofenmembert mit Trauben-Rosmarin-Salat	10 58
P	
Pasta mit Paprikasoße und Kartoffelcroûtons	7+8 16
Penne mit Ofenkäse und Spinat	06 18
Q	
Quarkplinsen mit Tomatensalsa	7+8 77
Quiche Vosgienne	12 24
S	
Sauerkrautküchlein mit Lauchzwiebelquark	1+2 74
Seelachs mit Thymiankruste auf Rahmspinat	03 73
Selbst gemachte Kartoffel- und Rote-Bete-Chips	09 14
Spargel mit Tomaten-Pinienkern-Salsa	06 74
Spinatpita mit Sesam	10 34
T	
Tomaten-Reis-Pfanne mit Schafskäse	09 72
Tomaten-Salbei-Kuchen mit Ziegenfrischkäse	06 23
Tortillasalat mit Kaki-Chili-Salsa	12 72
U	
Überbackene Auberginen	09 94
W	
Waldpilzcremesuppe mit Knoblauch-Parmesan-Brot	09 40
Wassermelonensalat mit Ziegenkäse und Minze	09 26
Z	
Ziegenkäse-Croûtons mit Pistazien auf Babysalat	04 77
Ziegenkäse-Tarte mit gekochten Tomaten	09 96
Zucchini-Pecorino-Kuchen	06 24
Zwiebelbaguette mit Roter Bete und Ziegenfrischkäse	11 60
Soulfood Rank & Schlank	
B	
Balsamico-Rosenkohl mit Putenstreifen	1+2 71

	Heft / Seite
Blumenkohlwok mit Schweinefleisch süßsauer	04 71
C	
Cremige Apfel-Sellerie-Suppe	12 70
D	
Dill-Béchamel-Kartoffeln mit Bratfisch	11 74
Dönerbox mit Gemüsestreifen	03 71
E	
Erbsen, französisch, mit Kopfsalat	06 71
H	
Hähnchenfilet, gekrättert, mit Hüttenkäse-Gurkensalat	04 73
Hähnchenfilet in Parmaschinken mit Balsamico-Tomaten	10 71
K	
Kohlrabi-Erbsen-Salat mit Hähnchenstreifen	05 34
S	
Salatcocktail mit Steakstreifen	05 71
Satê-Spieße mit Asiasalat	11 73
Schinken-Brot-Salat mit Parmesan	7+8 71
Schnitzel in Pizzaiola-Soße	06 51
Schollenfilets auf mediterranem Sommergemüse	7+8 73
Shanghai-Küchlein	06 26
Spaghetti carbonara light	1+2 72
Steaktatar klassisch französisch	06 12
T	
Tomaten-Reis-Pfanne mit Schafskäse	09 72
Z	
Zander, gebacken, auf Trauben-Selleriegemüse	03 11
Zitronenzander in Pergamentpapier	10 72
Zucchini-Kartoffel-Suppe mit Hackbällchen	06 73
Soulfood Jasmynes Asia Corner	
C	
Chicken on Chickpeas	12 82
E	
Entenbrust mit selbst gemachter Teriyakisoße	09 76

	Heft / Seite
G	
Garnelen-Mais-Küchlein (Pergedel Jagung)	12 74
Gebratener Lachs auf Wasabi-Kartoffel-püree mit Ingwersoße	10 86
Gemüse-Pakora	03 77
H	
Hähnchen in Pandanblättern (Gai Hor Bai Toey)	12 76
Hähnchen-Porree-Wok	05 74
Hähnchen-Reis-Salat mit Minze und Koriander	09 74
K	
Koriander-Knoblauch-Garnelen	05 77
N	
NYC Vodka Arrabbiata	12 86
T	
Tandoori-Hähnchen	03 74
Kochfreunde	
A	
Altländer Apfelkuchen	09 88
Avocadosalat mit Thunfisch und Ei	04 87
C	
Cantuccini	7+8 88
Carpaccio mit Rucola-Sellerie-Salat	7+8 84
Conchiglioni alla parmigiana	05 83
Croissants, portugiesisch, mit Serrano und Manchego	04 84
Crostini mit Olivencreme und mit Birne Gorgonzola	7+8 83
E	
Empadas mit Hähnchenfüllung	04 88
F	
Fisch mit Chili-Basilikum-Sauce	1+2 87
Fischfond	10 88
Fliederbeersuppe mit Grießklößchen	09 86
G	
Garnelensalat mit Mango, Papaya und Tamarindensoße	10 84
Gebackene Früchte mit Zabaione-Crème-fraîche	11 88
H	
Hackbraten mit Erbsen-Möhren-Gemüse	03 82

	Heft / Seite
Hühnersuppe mit Kokosmilch	1+2 83
K	
Karamell-Ingwer-Huhn	10 82
L	
Labskaus mit Spiegelei und Rollmops	03 81
Lachstatar mit Gurken, Kaviar und Wasabicreme	11 84
M	
Mezze Maniche del monaco	05 84
N	
Nudeln, gebraten, mit Garnelen	1+2 84
O	
Ofenchili mit Chorizo	11 86
R	
Rigatoni mit Schwertfisch und Kirschtomaten	05 87
Rindfleisch-Curry, rot, mit Erdnüssen	1+2 88
Rundstück warm	09 84
S	
Salat mit Büffel-Mozzarella und Caesar-Salat-Soße	11 82
V	
Vanilletörtchen, portugiesisch	04 83
W	
Weißer Bohnen mit Salsicce	7+8 87
Wiener Topfenstrudel	03 85
Jamie Oliver	
A	
Avocado-Kräuter-Salat mit Schinkenchips	1+2 94
B	
Baked Potato mit Steakstreifen und Meerrettichcreme	11 92
Bananen-Kokos-Kuchen	1+2 97
BBQ-Ribs mit Limettendressing	05 93
Butternut-Kürbissuppe mit Käsecroûtons	10 94
C	
Chicken Nuggets, knusprig, mit Zitronen-Joghurt-Dip	1+2 93
Chili con Jamie	12 84
E	

	Heft / Seite
Erbsen-Ziegenkäse-Risotto	06 93
F	
Fish and Chips	05 94
Frühlingsalat	03 93
G	
Griechischer Salat mit würziger Lammtortillas	04 93
H	
Heidelbeer-Bananen-Pfannkuchen mit Mascarpone	7+8 97
Hotpot mit Huhn, Porree & Pilzen	11 96
K	
Kabeljau mit Pestokruste und Sommergemüse	06 94
L	
Lammkeule	03 94
Lammkoteletts mit knusprigen Korianderkartoffeln	7+8 94
M	
Mrs. Olivers Schokopudding	10 96
Müsli, selbst gemacht, mit Beerenkompott	06 97
O	
Ofenkartoffeln mit würziger Hähnchenfüllung	09 92
Orecchiette al forno	03 97
P	
Pancetta-Käse-Tarte	11 94
R	
Rhabarber-Trifle	05 97
Rühreibrot mit Räucherlachs und Crème fraîche	04 94
S	
Salami-Fleischbällchen in Tomatensoße	04 97
Schweinebauch, gegrillt, „Chinese Style“	7+8 93
Shepherd's Pie	10 92
U	
Überbackene Auberginen	09 94
Z	
Ziegenkäse-Tarte mit gekochten Tomaten	09 96

Getränke

	Heft / Seite
Aperol Sprizz	06 82
Café del tiempo	06 120
Café frappé	06 120
Chai-Orangen-Kefir	03 26
Eiskaffee	06 120
Erdbeer-Limes	06 115
Geeister Caffè latte macchiato	06 120
Rhabarbersirup	05 110
Rosen-Kardamom-Lassi	03 74
White Russian mit Schaum	05 27
Backen Herzhaft	
A	
Artischocken-Zwiebel-Tarte	11 78
C	
Croissants, portugiesisch, mit Serrano und Manchego	04 84
E	
Empadas mit Hähnchenfüllung	04 88
F	
Frisch gebackenes Sauerteigbrot	10 66
Q	
Quiche Vosgienne	12 24
S	
Schokobrownies, gebacken, mit Zucchini	05 122
Shanghai-Küchlein	06 26
T	
Tomaten-Salbei-Kuchen mit Ziegenfrischkäse	06 23
Z	
Zucchini-Pecorino-Kuchen	06 24
Backen Süß	
A	
Altländer Apfelkuchen	09 88
Amaretti	12 112
Apple-Pie, saftiger	03 110
B	
B 52-Muffin	04 114
Bananen-Kokos-Kuchen	1+2 97
Bienenstich-Schnitten	10 114
Blitz-Butterkuchen mit Beeren vom Blech	7+8 111
Bratapfelkuchen, kleiner	11 114

	Heft / Seite
C	
Caipirinha-Tartes, kleine	04 110
Cantuccini	7+8 88
Christstollen für die Adventszeit	11 70
Coconut-Cranberry-Cookies	03 114

	Heft / Seite
D	
Double Peanut Cupcakes mit Philadelphiacreme	11 108
E	
Erdbeer-Cheesecake	06 109
Erdbeer-Pudding-Schnitte	05 68
Erdbeer-Torteletts mit Stracciatella-Creme	06 111

	Heft / Seite
F	
Feine Tarte Tatin	09 66
Friesentorte mit Beeren-Sahne	7+8 113
Fudge-Choco-Muffins	03 109

	Heft / Seite
G	
Grießkuchen mit Orangensirup	1+2 109

	Heft / Seite
I	
Italienischer Pflaumenkuchen mit Baiser	09 111

	Heft / Seite
J	
Johannisbeer-Marzipan-Schnecken mit Zuckerguss	7+8 109

	Heft / Seite
K	
Käsekuchen-Cupcakes mit Shortbread	11 112
Käsesahnetorte mit Aprikosen	10 108
Kürbisgugelhupf mit Orangen-Zitronen-Sirup	10 14

	Heft / Seite
L	
Lussekatter (schwedisches Hefegebäck)	12 56

	Heft / Seite
M	
Mini-Brombeermuffins mit Vanillesoße	09 44
Mini Sacher-Törtchen	11 110
Mohn-Streuselkuchen vom Blech	10 110
Mrs. Olivers Schokopudding	10 96
Muttertagsherzen, süße	05 56

	Heft / Seite
O	
Orangen-Cheesecake mit Mangosoße	1+2 110

	Heft / Seite
O	
Orangen-Tiramisu-Torte	1+2 113
P	
Pancetta-Käse-Tarte	11 94
Pfirsich-Crumble mit Zimtstreuseln	7+8 56
Piña-Colada-Biskuitrolle	04 109

	Heft / Seite
R	
Rüeblikuchen vom Blech mit Marzipanmöhrrchen	04 67
Rumtörtchen	12 108

	Heft / Seite
S	
Schmandkringel	12 106
Schmandwaffeln mit Blutorange-Rooibos-Marmelade	1+2 115
Schneemousetorte mit Rhabarber	05 109
Schokoladen-Natas	12 118
Schwarzwälder Kirschtorte	10 112
Singapore-Sling-Torte	04 113
Spritzgebäck	12 102
Stachelbeer-Tarte mit Cantuccini	7+8 114
Sylter Windbeutel mit Erdbeer-Sahne	06 113

	Heft / Seite
T	
Thumbprint-Cookies	12 110
Tischkärtchen „Keksherz“	09 100

	Heft / Seite
V	
Vanilla-Cake mit Himbeeren	03 113
Vanillekipferln	12 104
Vanilletörtchen, portugiesisch	04 83

	Heft / Seite
W	
Wiener Topfenstrudel	03 85

	Heft / Seite
Z	
Zitronentarte mit Himbeersoße	11 46
Zwetschenkuchen mit Mandel-Zucker-Kruste	09 108
Zwetschen-Prasselkuchen	09 114
Zwetschenkuchen mit Walnussguss	09 112

Promirezept / Leserrezept

	Heft / Seite
G	
Garnelen, scharf, mit Wokgemüse (Wayne Carpendale)	04 122
Gulasch mit Champignons und Bandnudeln (Heino)	10 122

	Heft / Seite
K	
Knödelschneemänner auf Gewürztomaten (Rote Gourmet Fraktion)	1+2 122
Kürbissuppe mit Muskat & weißem Balsamico-Essig (Patrick Brehmer)	11 122
L	
Lammschulter, geschmort, mit Tomaten-Schalotten-Ragout (Björn Freitag)	06 122

	Heft / Seite
P	
Pepperchicken mit Hummus (Lady Gaga)	12 122

	Heft / Seite
S	
Schichtsalat, bunter (Ina Menzer)	03 122
Schokobrownies, gebacken, mit Zucchini (Nouvelle Vague)	05 122
Seebarsch in Olivensoße (Christian Ulmen)	09 122

	Heft / Seite
Z	
Zitronenhuhn mit Tomaten-Lauch-Gremolata (Leserin Tanja Ritter)	7+8 122

Deko

	Heft / Seite
A	
Advent aus der Dose	11 103
Adventskranz aus Nüssen	11 102
Anhängsel mit Durchblick	12 97

	Heft / Seite
B	
Bienenschutz aus Stickrahmen	7+8 101
Blumenherz	7+8 103
Blumenvasen	03 99
Bügelperlen-Untersetzer und -Anhänger	06 101

	Heft / Seite
D	
Das Buch im Buch verpackt	12 96
Dekoteller	05 103

	Heft / Seite
F	
Festliche Kerzen	12 94

	Heft / Seite
G	
Gepresste Blumen als Deko für Karten und Bilderrahmen	06 99
Geschirrhandtücher, gestempelt	05 100
Granatapfel-Deko	1+2 100

	Heft / Seite
H	
Hagebuttenhirsch	10 100
Häkelnetz	06 102
Heut', ihr Gäste, wird's was geben	12 98

	Heft / Seite
K	
Kastanienmännlein	10 101
Kranz aus Zweigen mit Häkelsternen	11 99
Kühlschrankmagneten	05 101

	Heft / Seite
L	
Laternen fürs Jagdzimmer	10 104

	Heft / Seite
M	
Marmeladendeckel, selbst bemalt	7+8 99
Mooskranz mit Fliegenpilzen	11 100

	Heft / Seite
O	
Olivenzweig-Kranz	11 101
Ostereideko	04 100
Ostergeschekpapier	04 105
Osterhasengirlande	04 103
Osterkarte	04 99
Osterkranz	04 104
Ostertischkarte	04 101
O'zapft is!	10 105

	Heft / Seite
R	
Reisigbündel-Rahmen	1+2 104

	Heft / Seite
S	
Schürzen mit Bügelbuchstaben	05 105

	Heft / Seite
T	
Teelichter in Ausstechformen	10 103
Teelichter in Baumstämmen	10 99
Teelicht, umwickelt	7+8 102
Teelichter in Weingläsern	10 102
Tischkärtchen	09 99
Tischkärtchen „Grünzeug“	09 103
Tischkärtchen „Gummiband“	09 101
Tischkärtchen „Keksherz“	09 100
Tischkärtchen „Sammel“	09 102
Tischlein deck dich!	9, 11 104
Tischlein deck dich!	12 98

	Heft / Seite
W	
Wandsticker	05 99
Weihnachtlicher Kleintransporter	12 93

	Heft / Seite
Z	
Zuckeriglu	1+2 99

